

HARMONESSENCE 1

L'Aromatologie pratique • 4 jours

1/2 journée de sensibilisation à l'utilisation sécurisée des Huiles Essentielles

- modes d'emploi, supports, dosages
- précautions d'emploi
- spécificités des différentes voies d'utilisation : olfactive, cutanée, digestive

Aromathérapie par thème

Propriétés, indications et utilisation pratique d'une sélection d'H.E. adaptées au thème choisi :

- les huiles essentielles de chaque saison,
- l'aromathérapie pour toute la famille,
- les huiles essentielles et huiles végétales des soins de la peau,
- l'hydrolathérapie pratique.

L'aromathérapie de la gestion du stress

Les huiles essentielles pour la détente du corps et de l'esprit.

Une sélection d'huiles essentielles adaptées à votre tempérament pour lutter contre les méfaits du stress et les troubles du sommeil.

HARMONESSENCE 2

L'Aromatologie Sensorielle • 1 jour

Développer un accès sensoriel et intuitif au monde aromatique.

Redécouvrir l'odorat, ce puissant magicien.

Expérimenter des H.E. à fort impact psychosensoriel.

Rencontrer l'huile essentielle "Ressource" pour son harmonie personnelle et savoir l'utiliser au quotidien.

Vivre une expérience sensorielle inoubliable :

le voyage dans l'odeur,

une passerelle olfactive et subtile vers le monde imaginaire et intemporel du végétal.



*L'odorat est un puissant magicien qui nous fait traverser l'espace et le temps...
H. Keller*

HARMONESSENCE 3

L'Aromatologie énergétique • 3 jours

Les Huiles Essentielles de l'harmonisation vibratoire et du soin énergétique.

Formation sur 3 jours :

1er jour

L'élément Terre et les 1er et 2ème Chakra.

Travail sur les racines, l'ancrage, la sécurité et la reliance aux origines et l'identité sexuelle.

Régulation des fonctions organiques associées.

2ème jour

L'élément Eau, l'élément Feu et les 3ème, 4ème et 5ème Chakra.

Travail sur les émotions, le courage, l'engagement, la volonté d'action, l'optimisme, l'ouverture du cœur.

Régulation des fonctions organiques associées à ces centres énergétiques.

3ème jour

L'élément Ether et les 6ème et 7ème Chakra.

Travail sur l'expression de Soi, l'éveil, la conscience de sa "mission".

Régulation des fonctions organiques associées.

Pratiques d'harmonisation énergétique au cours de chaque journée.

HARMONESSENCE 4

L'Aromatologie holistique : la magie opérative • 1 week-end

Retrouver la symbiose originelle homme-
plante des peuples premiers.

Découvrir les modes de communication des
végétaux et leurs fréquences.

Pratique en forêt de l'écoute du langage
végétal

En état de conscience modifié, ouvrir les
"portes de perception"

Vivre l'expérience transformatrice de la
rencontre avec l'Essence de la plante et son
enseignement.

*Le stage a lieu un week-end en résidentiel,
dans un lieu favorisant des temps
d'immersion dans la nature.*



*Car les plantes sont la civilisation mère ;
elles nous enseignent les clefs du vivant.
Claude Lefebvre*

Informations pratiques

Le cycle Harmonessence se déroule en
10 jours, tous les derniers samedis du mois.

Dates pour 2016

Aromatologie pratique :
30/4 28/5 25/6 30/7

Aromatologie sensorielle :
27/8 1/10

Aromatologie énergétique :
17/9 13/10 29/10 26/11

Aromatologie holistique, la magie opérative :
1 week-end en résidentiel
date en attente

Horaire
de 9h à 17h

Lieux
Lille et Cambrai

Harmonessence

Formations • Stages • Ateliers découverte



4 Chemins
*pour entrer dans
le monde merveilleux
des Huiles Essentielles*



Gizella Németh

Aromatologue olfacto-énergétique •
Sophrologue • Initiée à la communication
avec les plantes des peuples traditionnels.

Créatrice du concept
HARMONESSENCE

Tél +33 (0)6 62 09 25 32
g.nemeth@free.fr