



LES FORMATIONS MYRTEA

*Naturopathie - Aromathérapie - Phytothérapie
Micronutrition - Massage*



Présentiel - Distanciel - Hybride



Présentation

Depuis 1995 chez Myrtéa, entreprise familiale du Puy de Dôme à taille humaine, nous vibrons avec les plantes, la nature, les philosophies ancestrales d'ici et d'ailleurs qui ont en elles des germes de vérité. De cette vérité diluée, estompée dans nos sociétés occidentales.

Nous tenons à redonner à ces savoirs leurs lettres de noblesse tout en les enrichissant des superbes avancées scientifiques du monde moderne.

Nous sommes convaincus que le naturel ne s'oppose pas au conventionnel, que la naturopathie, l'aromathérapie, la réflexologie... ont leur place dans les protocoles de soin. Ces approches peuvent apporter de manière non médicale un mieux-être considérable si on leur laisse l'opportunité de manifester tout leur potentiel.

Évidemment ces pratiques naturelles et complémentaires doivent être enseignées de manière rigoureuse par des experts sérieux et passionnés. Voilà notre mission chez Myrtéa, regrouper les meilleurs dans leur domaine qui détiennent en plus le talent et le plaisir d'enseigner.

Nous leur donnons, à travers nos formations, l'opportunité de transmettre les graines d'un monde plus respectueux, plus vrai, en un mot :

meilleur.

Édito

Le bien-être... Quoi de plus naturel, de plus sensé que de chercher à «être bien» ? Et quoi de plus noble que de vouloir devenir un «professionnel du bien-être» ? Aider son prochain à se sentir bien dans son corps, bien dans sa tête, à sa place dans sa vie. Voilà une activité qui a du sens. Aider son prochain à aller bien, c'est aussi s'aider soi-même.

Chez Myrtéa formations, nous sommes fiers de former des professionnels du bien-être. Former à des métiers qui ont du sens nous donne un sentiment de justesse et nous apporte une immense satisfaction.

Nous recevons de nombreux témoignages d'anciens élèves qui nous disent qu'il y a eu un avant et un après leur formation chez Myrtéa. Nous restons en contact avec chacun d'eux, nouant souvent de belles amitiés. Nous sommes enrichis de leur valeurs humaines et de leur profond engagement et amour pour leur profession.

Merci à eux et merci à vous de choisir la famille Myrtéa pour votre avenir professionnel.

Jody Elleaume

Directeur de Myrtéa formations



Votre équipe Myrtéa



Jody Elleaume

Herbaliste
Directeur et formateur Aroma



Véronique Roda

Aromathérapeute
Adjointe de direction
Responsable pédagogique Aroma



Lucie Lévesque

Kinésithérapeute et Naturopathe
Responsable pédagogique de la
Naturopathie



Latifa Rensu

Réflexologue
Responsable pédagogique de la
réflexologie aromatique



Fabienne Monier

Herbaliste - Botaniste
Formatrice Aroma, Botanique,
Cosmétiques naturels



Jacqueline Pridigat

Naturopathe
Formatrice en naturopathie



Anne Simon

Médecin - Herbaliste
Formatrice en Physiologie



Lya Artur

Thérapeute relationnel
et émotionnel
Formatrice relation
praticien consultant



Simon Carolan

Docteur en ingénierie pédagogique
Formateur en gestion d'entreprise



Philippe Fradin

Praticien en ayurvéda et Yoga
Formateur en massage Ayurvédique



Danielle Chossen

Consultante en communication
Administratrice du e-learning



Virginie Berger

Accueil téléphonique
Secrétariat

Votre équipe Myrtéa complète sur myrtea-formations.com



SOMMAIRE

Cycles de formation

Naturopathie	6
Aromathérapie complet	7
Aromathérapie classique	8
Hydrolathérapie	9
Aromathérapie et relaxation	10
Aromathérapie «subtile»	11
Praticien d'aromatologie à l'hôpital	12
Massage Ayurvédique	13
Massage bien-être dos confort	14
Réflexologie aromatique	15
Iridologie	16
Phytothérapie	17
Micronutrition	18
Création d'une entreprise de bien-être	19



Formations courtes

Aromathérapie générale	20
Aromathérapie générale complémentaire	23
Aromathérapie spécialisée	27
Aromathérapie «subtile»	29
Initiation à l'utilisation des plantes chez les animaux	30
Réflexologie aromatique	31
Massage Ayurvédique	34
Massage bien-être dos confort	35
Physiologie et homéostasie	36
Iridologie	37
Phytothérapie	38
Micronutrition	40
Feng Shui et Géobiologie	41
Psychologie, déontologie	42
Gestion et communication	43



Infos pratiques

Lieu de formation	44
Nos journées Portes ouvertes	44
Les modalités (Présentiel, Distanciel...)	45
Les débouchés après une formation Myrtéa	45
Un centre de formation animé	46
Nos labels qualité reconnus	47
Où et comment s'inscrire ?	47



Cycle Naturopathie certifié Myrtea

Devenir Naturopathe certifié avec un cursus sérieux axé sur les connaissances en nutrition, phytothérapie, aromathérapie, micronutrition, techniques manuelles et la mise en situation professionnelle. Notre objectif à la sortie de notre école : des naturopathes déjà expérimentés et équipés d'outils pratiques pour se lancer dans le métier avec toutes les chances de leur côté.



3 ans soit 1 202 heures > Formation hybride

Objectifs / Compétences visées

- Réaliser un bilan naturopathique ;
- Concevoir, proposer un programme de soin de bien-être en Naturopathie ;
- Accompagner et suivre votre consultant au fil des séances ;
- Prévoir, organiser, conduire une consultation de Naturopathie ;
- Pratiquer les techniques manuelles que sont la Réflexologie et le Massage Ayurvédique et les intégrer dans votre protocole de soin Naturopathique ;
- Créer, développer et gérer votre entreprise de professionnel-le du bien-être ;
- Rechercher, analyser les actualités et informations professionnelles faire évoluer vos compétences.

Pré-requis

- Accessible à tous (Niveau Baccalauréat recommandé)

Certification

- 1ère année : Certificat de conseiller en produits naturels de niveau 1
- 2e année : Certificat de conseiller en produits naturels de niveau 2
- 3e année : Certificat de Naturopathe

Public

- Vendeur en magasin diététique ou équivalent
- Professions médicales
- Professions paramédicales
- Professionnels du bien-être (ou cherchant à le devenir)
- Professionnels de l'esthétique

Programme

Apprenez en **1ère année** les principes fondamentaux de la naturopathie ainsi que les mécanismes du corps humain et initiez-vous aux pratiques de base. La **2ème année** sera riche en spécialisations (Soins de la femme enceinte, hygiène mentale, déontologie, réalisation de bilans...) et approfondissement des thématiques de la 1ère année. La **dernière année** confirmera vos connaissances et votre expertise grâce aux nombreux ateliers de compétence. Vous maîtriserez également des pratiques manuelles comme la réflexologie et le massage bien-être.





Cycle complet Aromatologue certifié Myrtea

Maîtriser toutes les approches des huiles essentielles : scientifique, énergétique et psycho-sensorielle avec un certificat reconnu.



41 jours soit 287 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conduire une consultation : analyser des démarches de clients lors de consultations et valider le cadre d'une prise en charge de bien-être et le cas échéant un plan d'action adapté ;
- Maîtriser l'aromathérapie scientifique : élaboration et proposition de soins et d'accompagnement de mieux-être physiologique en aromathérapie scientifique ;
- Maîtriser l'aromathérapie subtile selon la médecine chinoise et ayurvédique : élaboration et proposition de soins et protocole d'accompagnement de mieux-être psycho-émotionnel en aromathérapie subtile et sensorielle ;
- Assurer la gestion, le développement et la promotion d'une activité de praticien de bien-être.

Pré-requis

- Accessible à tous

Certification

- Certificat d'Aromatologue reconnu par le SPN

Public

Toute personne souhaitant maîtriser l'aromathérapie associée à des connaissances complémentaires d'hygiène de vie, de physiologie et homéostasie.

Toute personne souhaitant devenir conseiller en huiles essentielles (Aromatologue)

Programme

Débutez ce cycle avec une introduction aux huiles essentielles puis approfondissez avec 4 niveaux d'aromathérapie. Comprenez les différents systèmes du corps humain grâce aux modules de physiologie. Intégrez également une approche énergétique de l'aromathérapie selon les médecines traditionnelles chinoise et indienne. Découvrez les liens entre huiles essentielles et émotions et apprenez à les utiliser pour favoriser le bien-être émotionnel et mental. Étoffez vos compétences avec des modules spécialisés en soins féminins, botanique, cosmétique et hydrolathérapie.

Nos ateliers de mise en pratique des compétences confirmeront vos acquis et enfin vous serez accompagnés dans la création de votre activité avec nos cours consacrés à la gestion et à la communication.



Dates, tarifs, et inscriptions sur myrtea-formation.com



Cycle Aromathérapie "classique"

Les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique



8,5 jours soit 60 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conseiller l'aromathérapie à l'aide de connaissances sur les fondamentaux de l'aromathérapie, les règles de sécurité, les familles biochimiques, les familles botaniques ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles dans le cadre des prises en charge de confort, de prévention, de bien-être ;
- Conseiller des synergies (mélanges) d'huiles essentielles et d'huiles végétales ;
- Conseiller les huiles végétales adaptées à chaque problématique et type de peau ;
- Organiser son conseil et l'adapter en fonction de chaque personne ;
- Associer les conseils d'aromathérapie avec des soins complémentaires naturels et des notions d'hygiène de vie.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Toute personne souhaitant acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie.

Programme

Partez à la découverte des huiles essentielles, ces concentrés végétaux aux mille et une vertus, et apprenez à les utiliser pour conseiller au mieux et ainsi répondre à des besoins spécifiques.

Accompagner les déséquilibres des différents systèmes physiologiques : digestif, urinaire, respiratoire, circulatoire, articulaire, cutané, nerveux, endocrinien et reproducteur à l'aide de nos monographies détaillées sur plus de 60 huiles essentielles majeures et 150 huiles essentielles au total.

Prévenez les accidents et optimisez l'utilisation des huiles essentielles grâce aux bons gestes et aux précautions indispensables pour un usage en toute sécurité.





Cycle Hydrolathérapie pratique

Connaître et utiliser les hydrolats dans une approche scientifique et subtile pour tous les types de soins



6,5 jours soit 6,5 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conseiller l'aromathérapie à l'aide de connaissances sur les fondamentaux de l'aromathérapie, les règles de sécurité, les familles biochimiques, les familles botaniques ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles dans le cadre des prises en charge de confort, de prévention, de bien-être ;
- Conseiller les hydrolats pour le bien-être quotidien des personnes sensibles et des enfants mais également pour les prises en charge de longue durée, les traitements de terrain et la cosmétique ;
- Conseiller les hydrolats pour le rééquilibrage psycho-émotionnel et subtil dans le cadre des prises en charge d'accompagnement de confort et de bien-être.

Certification

- Accessible à tous (Niveau Baccalauréat recommandé)

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Toute personne souhaitant maîtriser l'hydrolathérapie.

Programme

A la base « Parent pauvre » de l'aromathérapie, l'hydrolathérapie connaît un nouvel engouement depuis quelques années sous l'impulsion de quelques passionnés. Aujourd'hui, l'immense pertinence et efficacité de l'hydrolathérapie vient parfois même éclipser l'aromathérapie classique.

C'est dans toute la subtilité de leur concentration que les hydrolats viennent corriger en douceur nos maux du quotidien en agissant sur les terrains physique, énergétique et émotionnel.

Dans ce cycle, découvrez comment l'hydrolathérapie au delà d'un usage cosmétique, peut intervenir dans l'accompagnement non seulement les individus sensibles comme la femme enceinte, les enfants et les personnes âgées mais également tout un chacun en agissant profondément sur le terrain.





Cycle Aromathérapie et relaxation

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans le cadre de la relaxation et de la gestion du stress.



6,5 jours soit 46 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conseiller l'aromathérapie à l'aide de connaissances sur les fondamentaux de l'aromathérapie, les règles de sécurité, les familles biochimiques, les familles botaniques ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles dans le cadre des prises en charge de confort, de prévention, de bien-être ;
- Utiliser les huiles essentielles pour diminuer les effets du stress, et limiter ses conséquences sur le corps ;
- Pratiquer l'accompagnement de relaxation avec les huiles essentielles ;
- Guider une séance de « voyage dans l'odeur » afin d'amener la personne au lâcher prise et à la détente ;
- Choisir les bonnes huiles essentielles adaptées à chaque individu dans chaque étape de sa vie.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Toute personne travaillant dans le domaine de la relaxation, du bien-être, de l'accompagnement de personnes handicapées, âgées etc...

Toute personne souhaitant en savoir plus sur la relaxation grâce aux huiles essentielles.

Programme

Qu'est-ce que le « stress » et quelles sont ses conséquences ?

Accompagner subtilement le stress au quotidien sur les plans physique, énergétique et psychique en choisissant les huiles essentielles adaptées aux différentes somatisations.

Des exercices pratiques sur de nombreuses thématiques comme la gestion de la douleur par l'odorat ou encore la méditation olfactive mais aussi le travail d'une odeur non aimée se rajouteront ainsi dans votre palette d'accompagnant vers le bien-être.





Cycle Aromathérapie "subtile"

Ce cycle propose d'approfondir et d'expérimenter la richesse subtile et vibratoire des huiles essentielles grâce à leurs propriétés énergétiques et olfactives, ouvrant une voie nouvelle vers le soin et l'harmonie personnelle.



8,5 jours soit 60 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conseiller l'aromathérapie à l'aide de connaissances sur les fondamentaux de l'aromathérapie, les règles de sécurité, les familles biochimiques, les familles botaniques ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles dans le cadre des prises en charge de confort, de prévention, de bien-être. ;
- Guider une séance de « voyage dans l'odeur » afin d'amener la personne au lâcher prise et à la détente ;
- Choisir les bonnes huiles essentielles adaptées à chaque individu dans chaque étape de sa vie ;
- Utiliser les huiles essentielles sur les points d'acupuncture en tant que soin énergétique selon la philosophie traditionnelle chinoise ;
- Utiliser les huiles essentielles sur les centres énergétiques en tant que prise en charge d'accompagnement selon la philosophie traditionnelle védique ;

- Développer un accès intuitif et sensible au monde aromatique complémentaire de l'approche «pharmaco-chimique» classique.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Toute personne souhaitant acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie subtile.

Programme

Complémentaire de l'approche pharmaco-chimique qui analyse une information observable dans la matière, l'approche énergéto-olfactive invite au ressenti de l'énergie subtile, de la fréquence vibratoire propre à chaque huile essentielle.

Chaque huile essentielle, de par sa signature vibratoire, peut harmoniser l'Être dans ce qui le compose sur les plans plus subtiles. Respirée ou appliquée sur un chakra ou sur un méridien d'acupuncture, elle peut réguler, amplifier, débloquer l'énergie selon les besoins du moment. Cette régulation se répercute alors sur l'ensemble des fonctions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles d'un individu. Lors de ces 5 modules, de nombreux travaux pratiques seront proposés, permettant à chacun de cheminer selon son évolution personnelle, tout en intégrant une méthode de prise en charge énergétique reproductible à tout instant.





Cycle Praticien d'aromatologie en milieu hospitalier

Découvrir les huiles essentielles et apprendre à les utiliser dans le cadre des prises en charge de confort et d'accompagnement spécifiques apportés aux personnes hospitalisées et/ou dépendantes.



10,5 jours soit 74 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conseiller l'aromathérapie à l'aide de connaissances sur les fondamentaux de l'aromathérapie, les règles de sécurité, les familles biochimiques, les familles botaniques ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles dans le cadre des prises en charge de confort, de prévention, de bien-être ;
- Conseiller des synergies (mélanges) d'huiles essentielles et d'huiles végétales ;
- Utiliser de manière adéquate les huiles essentielles/végétales et les hydrolats en milieu hospitalier ;
- Pratiquer des techniques simples pour améliorer le confort des patients et leur quotidien à l'hôpital ;
- Éviter les interactions et contre-indications médicamenteuses ainsi que les effets iatrogènes ;
- Optimiser les traitements ;
- Utiliser les huiles essentielles de manière ciblée dans les services spécialisés de l'hôpital.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Infirmières, aides soignantes, éducateur spécialisé...

Toute personne souhaitant en savoir plus sur les soins aromatiques apportés aux personnes hospitalisées et ou dépendantes.

Programme

Ce cycle vous permettra de faire le lien entre huiles essentielles et santé et d'apprendre leurs nombreux domaines d'action dans différents services hospitaliers comme l'oncologie, la pédiatrie, la gériatrie ainsi que le service des soins palliatifs.

Découvrez 10 huiles essentielles majeures, élaborez des synergies adaptées et découvrez quelques exemples de trousse aromatiques qui peuvent vous accompagner dans votre pratique de soin.

Accompagnez le patient durant son hospitalisation avec des prises en charge de confort, de bien-être, de relaxation.





Cycle Massage bien-être "ayurvédique"

Pratique du massage bien-être de la philosophie indienne traditionnelle.



8,5 jours soit 60 heures > En présentiel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Définir ce qu'est une huile essentielle, la choisir en fonction des critères de qualité ;
- Maîtriser les règles de base concernant l'aromathérapie et la sécurité. Utiliser couramment une sélection d'une dizaine d'huiles essentielles (prises en charge de confort, prévention) ;
- Vous préparer à la pratique du Massage Ayurvédique ;
- Pratiquer un massage Ayurvédique d'1H30 à visée relaxante et harmonisante (l'Abhyanga) ;
- Maîtriser les bases de la philosophie de l'Ayurvéda ;
- Définir le dosha (tempérament) d'une personne ;
- Adapter au mieux votre pratique de l'Abhyanga en fonction du client.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Toute personne souhaitant devenir praticien du massage ayurvédique Abhyanga.

Programme

La médecine traditionnelle indienne qu'est l'Ayurvéda signifie la connaissance de la vie ou science de l'élan vital. Elle nous invite à mieux connaître notre tempérament, auquel elle donne le nom de Dosha, terme souvent traduit en français de manière ambiguë par « humeur ».

Découvrez toute la philosophie ayurvédique et déterminez le profil (dosha) de votre client.

Élaborez et adaptez votre massage en fonction du dosha de votre client.





Cycle Massage bien-être Dos confort

Pratiquer le massage apaisant et détoxifiant inspiré des techniques traditionnelles de soin françaises.



17 jours soit 116 heures > En présentiel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Définir ce qu'est une huile essentielle, la choisir en fonction des critères de qualité ;
- Maîtriser les règles de base concernant l'aromathérapie et la sécurité. Utiliser couramment une sélection d'une dizaine d'huiles essentielles (prises en charge de confort, prévention) ;
- Maîtriser l'anatomie du système ostéo-articulaire et ostéo-musculaires du corps humain ainsi que ses principaux nerfs ;
- Repérer et localiser les zones d'inconfort du corps ;
- Appliquer les gestes adaptés et spécifiques en fonction des différentes parties du corps ;
- Adapter les gestes, postures, touchers spécifiques et « chemins » pour apaiser ces inconforts ;
- Mener à bien une séance de reboutement ;
- Maîtriser les bases de la physiologie.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Toute personne souhaitant pratiquer le massage bien-être du dos traditionnel français.

Programme

Après une introduction aux huiles essentielles et un 1er niveau en aromathérapie, découvrez l'histoire et les fondements du reboutement.

Apprenez sur 4 modules les différents systèmes physiologiques en détails pour mieux comprendre le corps humain et appréhender toutes les précautions à prendre avant une prise en charge.

Vous serez formé au déroulé d'une séance complète de reboutement, de l'installation au choix de l'huile essentielle mais aussi au rôle et à la juste place du Rebouteux pour un accompagnement adapté.





Cycle Réflexologie aromatique certifié Myrtéa

Pratiquer dans le cadre professionnel avec un certificat reconnu le célèbre massage bien-être des pieds, des mains et du visage relaxant, harmonisant, énergétique associé aux huiles essentielles pour plus d'efficacité.



29 jours soit 203 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Conduire une consultation : analyser des démarches de clients lors de consultations et valider le cadre d'une prise en charge de bien-être et le cas échéant un plan d'action adapté ;
- Intégrer l'aromathérapie en réflexologie : intégrer l'aromathérapie pour des traitements de troubles et de blocages dans des séances de réflexologie ;
- Pratiquer la réflexologie : traiter des troubles, des blocages et des dysfonctionnements énergétiques lors de séances de réflexologie ;
- Assurer la gestion, le développement et la promotion d'une activité de praticien de bien-être.

Certification

- Certificat de Réflexologue Myrtéa reconnu par le SPN sera décerné.

Pré-requis

- Accessible à tous

Public

Tout praticien du bien-être ou de la santé souhaitant enrichir sa pratique avec la réflexologie.

Toute personne souhaitant devenir réflexologue certifié et associer sa pratique avec les huiles essentielles.

Programme

Dans cette formation complète, vous serez accompagné pour devenir praticien en réflexologie aromatique, de la connaissance physiologique à l'installation de votre activité de bien-être.

De nombreuses cartographies vous aideront à analyser les zones réflexes, à les associer avec différentes huiles essentielles pour accompagner les troubles et déséquilibres courants des organes du corps humain. Apprenez à mener une séance de massage réflexe adapté et professionnel.

Des études de cas concrets et mises en situation favoriseront votre apprentissage des protocoles et déroulements d'une séance de réflexologie plantaire, palmaire mais aussi faciale.





Cycle Iridologie pratique

Découverte et pratique de l'Iridologie pour établir des bilans personnalisés et aider au conseil.



4 jours soit 28 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Découvrir les bases de l'iridologie et la pratiquer dans l'objectif d'établir un bilan de vitalité personnalisé et d'adapter son conseil.

Pré-requis

- Accessible à tous

Certification

- Attestation de formation

Public

Professionnels de santé et du bien-être.

Programme

L'iridologie est une technique d'observation de l'iris utilisée dans le cadre de l'évaluation du bilan d'hygiène vitale du consultant. Cet examen est très facilement utilisable, applicable et traçable, et est utilisé fréquemment par le naturopathe lors de son bilan vital.

Découvrez l'anatomie de l'œil ainsi que la physiologie de l'iris et apprenez à établir un bilan selon la couleur, la texture, la densité, les déformations à l'aide d'une carte irienne fournie lors de cette formation.

Exercez vous avec de nombreux cas pratiques et avec l'accompagnement de notre référent, prenez en main ce qui sera votre prochain outil pour ces examens : l'iridoscope.





Cycle Phytothérapie

Les fondamentaux de la phytothérapie au quotidien.



10 jours soit 70 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Maîtriser les fondamentaux et les règles de sécurité de la phytothérapie ainsi que les propriétés et les indications des plantes médicinales dans le cadre des soins de confort, de prévention, de bien-être.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous (Niveau Bac recommandé)

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des plantes médicinales au quotidien.

Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Programme

Découvrez l'histoire, les fondements et la philosophie de la phytothérapie ainsi que ces différentes approches et indications. Apprenez comment choisir une plante, respectez ces précautions d'emploi et composer avec la législation française.

Vous ferez l'étude des différentes plantes associées autour de nombreux systèmes physiologiques : digestif, urinaire, cutané, circulatoire, respiratoire, immunitaire...

La gemmothérapie est aussi abordée dans ce cursus ainsi que la prévention autour des plantes toxiques.



Dates, tarifs, et inscriptions sur myrtea-formation.com



Cycle Micronutrition

Les fondamentaux de la micronutrition



6 jours soit 42 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

• Connaître les fondamentaux et les règles de sécurité de la micronutrition dans le cadre des soins de confort, de prévention, de bien-être.

Certification

• Attestation de formation

Pré-requis

• Accessible à tous (Niveau Bac recommandé)

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir et conseiller les compléments alimentaires au quotidien.

Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Programme

La micronutrition est une branche de la nutrition née en 1990 en France. Elle consiste à satisfaire les besoins en micronutriments des individus par une alimentation diversifiée en premier lieu, qui pourrait être associée si besoin à une alimentation personnalisée.

Comprenez le lien entre troubles fonctionnels et alimentation, l'importance de la micronutrition dans la santé préventive, découvrez les nombreux champs d'application de cette science et apprenez comment établir un statut micronutritionnel optimisé.

Biochimie, stress oxydatif, processus de détoxification hépatique, compatibilités entre les différents nutriments... Dans ce cycle de 4 modules, vous aurez également l'occasion de faire le point sur la législation actuelle ainsi que sur les contre-indications des compléments alimentaires.





Cycle Création d'une entreprise de bien-être

Acquérir les compétences nécessaires à la création et l'animation d'une entreprise de professionnel-le du bien-être (gestion, communication, déontologie...)



5 jours soit 35 heures > En présentiel, distanciel ou hybride

Objectifs / Compétences visées

- Lancer et gérer une activité de professionnel-le du bien-être (Aromathérapeute, Réflexologue, Naturopathe, Masseur bien-être...) sur les plans administratif, juridique et comptable à l'aide des notions de base dans ces domaines ;
- Animer une activité de professionnel-le du bien-être et communiquer sur les réseaux sociaux pour obtenir plus de rendez-vous ;
- S'adapter aux différentes psychologies possibles des consultants à l'aide de notions de base (Déontologie, posture du praticien de bien-être, se mettre en relation...);
- Établir un relationnel sain et harmonieux avec les consultants à l'aide de techniques de communication non violente.

Certification

- Attestation de formation

Pré-requis

- Accessible à tous (Niveau Bac recommandé)

Public

Toute personne souhaitant lancer une entreprise de professionnel-le du bien-être.

Programme

Vous avez acquis de nombreuses compétences que vous souhaitez mettre au service des autres ? Quelle grande aventure que de se lancer à son compte ! Faites vous accompagner dans votre parcours entrepreneurial.

Choisissez la meilleure forme de structure juridique pour votre activité et la formule de communication qui s'y adapte.

Apprenez à reconnaître les différentes typologies de consultants et leurs attentes et comment vous y adapter et profitez d'un temps pour mettre en pratique votre posture de thérapeute en simulant le déroulement d'une séance tout en étant accompagné.



Introduction aux huiles essentielles

Découverte des huiles essentielles et de la pratique aromatique.



4 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir définir ce qu'est une huile essentielle, comment la choisir en fonction des critères de qualité ;
- Connaître les règles de base concernant l'aromathérapie et la sécurité ;
- Connaître les utilisations courantes d'une sélection d'une dizaine d'huiles essentielles (prises en charge de confort, prévention).

Pré-requis

- Accessible à tous (Niveau Baccalauréat recommandé)

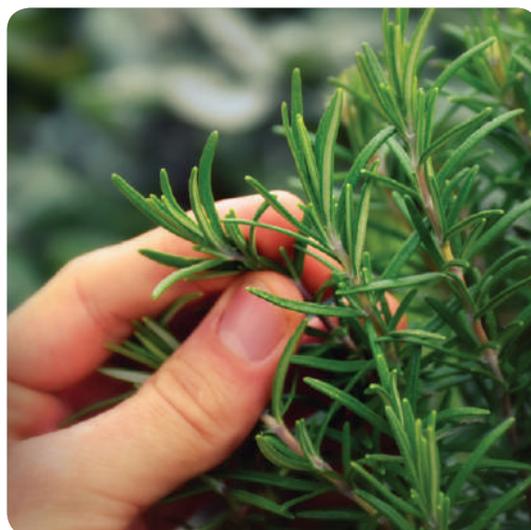
Certification

- Attestation de formation



Public

Toute personne souhaitant apprendre les premières bases d'utilisation des huiles essentielles.



Programme

- La distillation
- Définition d'une huile essentielles
- Qualités requises
- Sélection de 10 huiles essentielles majeures
 - Cas et recettes pratiques
- Mises en garde et précautions indispensables
 - Questions et réponses



Aromathérapie pratique niveau 1 - Les huiles essentielles courantes

Connaître et utiliser les huiles essentielles dans une approche scientifique.

 **2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

• Connaître les fondamentaux et les règles de sécurité de l'aromathérapie ainsi que les propriétés et les indications des huiles essentielles courantes dans le cadre des prises en charge de confort, de prévention, de bien-être.

Pré-requis : Équivalent à l'Introduction aux HE.

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des huiles essentielles au quotidien.

Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Programme

- Histoire de l'aromathérapie
- Grandes familles botaniques et biochimiques
 - Méthodes d'extraction et rendement
 - Qualité des huiles essentielles
- Propriétés physiques des HE et contrôles organoleptiques et analytiques
- Conservation des HE et précautions d'utilisation
 - Supports d'application
- Monographies d'huiles essentielles et végétales
 - Synergies simples à réaliser

Aromathérapie pratique niveau 2 - Les huiles essentielles à usages sensibles

Connaître et utiliser les huiles essentielles dans une approche scientifique.

 **2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

• Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique de l'aromathérapie, des prises en charge de confort et de bien-être ;

• Connaître un plus large panel d'huiles essentielles et d'huiles végétales.

Pré-requis : Aromathérapie pratique niv.1 (ou équivalent)

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des huiles essentielles au quotidien.

Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Programme

- Huiles essentielles et santé
- Différents domaines d'action des huiles essentielles
 - Autres domaines d'utilisations des HE
- Quelques exemples de trousse aromatiques
 - Familles biochimiques d'usage «sensible»
 - Autres supports d'application
- Monographies d'huiles et macérâts végétaux
 - Élaboration de synergies aromatiques
 - Règles générales par voie d'administration
- Monographies d'huiles essentielles d'usage sensible



Aromathérapie pratique niveau 3 - Les huiles essentielles rares

Connaître et utiliser les huiles essentielles dans une approche scientifique.



2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique de l'aromathérapie, des prises en charge de confort et de bien-être et avoir un aperçu global de l'aromathérapie générale ;
- Connaître un plus large panel d'huiles essentielles et d'huiles végétales.

Pré-requis : Aromathérapie pratique niv.2 (ou équivalent)

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des huiles essentielles au quotidien.

Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Programme

- Propriétés électriques et bioélectroniques des HE
 - Approche de l'aromathérapie quantique
- Focus sur les familles biochimiques «traces», rares mais intéressantes
 - Résumé de l'action des diverses familles biochimiques sur les différents systèmes du corps humain
- Récapitulatif des propriétés générales, contre-indications des familles biochimiques et molécules majeures et huiles essentielles associées
 - Synergies aromatiques
- Monographies d'huiles végétales et huiles essentielles rares et précieuses

Aromathérapie pratique niveau 4 - Les études de cas

Connaître et utiliser les huiles essentielles dans une approche scientifique.



2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir organiser son conseil et l'adapter en fonction de chaque personne.
- Savoir associer les conseils d'aromathérapie avec des prises en charges complémentaires naturelles et des notions d'hygiène de vie.

Pré-requis : Aromathérapie pratique niv.3 (ou équivalent)

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des huiles essentielles au quotidien.

Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Programme

- Le pourquoi des déséquilibres
 - Appréhender les dysfonctionnements dans une perspective passé (le terrain), présent (le déclencheur) et futur (instaurer l'équilibre durablement)
- Adapter son discours en fonction de la personne (ses capacités, ses moyens, son style de vie) et éviter les accidents
- Agir sur les déséquilibres des différents systèmes physiologiques (digestif, urinaire, respiratoire, circulatoire / lymphatique, articulaire, cutané, nerveux, endocrinien, reproducteur) avec comme exemples des études de cas types.
- Prises en charge naturelles complémentaires et l'hygiène de vie.



Hydrolathérapie

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des hydrolats au quotidien.
Tout professionnel du bien-être souhaitant avoir une approche dans le domaine.

Niveau 1

Thérapie des eaux florales aromatiques : douceur, efficacité, subtilité - les prises en charge de cosmétiques, les prises en charge des personnes sensibles, les cures détox.



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

• Apprendre à utiliser les hydrolats pour le bien-être quotidien des personnes sensibles et des enfants mais également pour les prises en charge de longue durée, les traitements de terrain et la cosmétique.

Pré-requis : Équivalent à l'Introduction aux HE.

Certification : Attestation de formation

Programme

- Histoire de l'hydrolathérapie, mode de production et qualité
- Propriétés physiques des hydrolats et contrôles organoleptiques et analytiques
- Durée de vie et conservation, toxicité et précautions d'utilisation
- Les divers usages des hydrolats (santé, cosmétique, cuisine, intérieur...)
- Prises en charge de confort (femmes enceintes et allaitante, bébés, enfants et personnes âgées)

Niveau 2

Thérapie des eaux florales aromatiques : douceur, efficacité, subtilité - les prises en charge d'hydrolathérapie subtile, le rééquilibrage psycho-émotionnel en douceur.



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

• Apprendre à utiliser les hydrolats pour le rééquilibrage psycho-émotionnel et subtil dans le cadre des prises en charge d'accompagnement de confort et de bien-être.

Pré-requis : Équivalent à Hydrolathérapie pratique niveau 1

Certification : Attestation de formation

Programme

- La mémoire de l'eau
- L'eau et ses vertus purificatrices
- Les hydrolats en prises en charge énergétiques et psycho-émotionnels
- Harmonisation subtile par la mémoire de l'eau
 - La purification des lieux et des personnes
 - Formules d'hydrolathérapie énergétique



Aromazen

Gérer différents types de stress grâce à l'aromathérapie. Atténuer l'impact du stress sur le corps.



2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir utiliser les huiles essentielles pour diminuer les effets du stress, et limiter ses conséquences sur le corps ;
- Apprendre l'accompagnement de relaxation avec les huiles essentielles.

Pré-requis

- Introduction aux huiles essentielles (ou équivalent)

Certification

- Attestation de formation

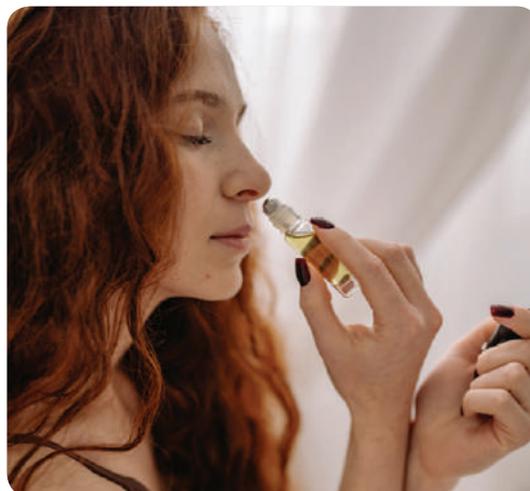
Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des huiles essentielles dans le cadre de la gestion du stress.

Tout professionnel du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire dans ce domaine.

Programme

- Qu'est-ce que le « stress » et quelles sont ses conséquences ?
 - Les différents systèmes nerveux
- Comprendre les notions de réaction d'alarme, de phase de résistance et de phase d'épuisement
- Quel est l'impact du stress au niveau digestif, cardiaque, cutané, gynécologique...
- Étude d'une sélection d'huiles essentielles aptes à répondre à toutes ces somatisations sur le plan physique, énergétique et psychique
- Gérer subtilement le stress au quotidien en choisissant les huiles essentielles adaptées par voie olfactive
 - Techniques de relaxation faciles et efficaces



Botanique, cueillette et distillation

Reconnaître, cueillir et distiller des plantes aromatiques sauvages.



2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir reconnaître et cueillir des plantes sauvages aromatiques pour en extraire huiles essentielles et hydrolats à l'aide de la distillation ;
- Acquérir des notions de botanique ;
- Apprendre les bases de la distillation par entraînement à la vapeur d'eau.

Pré-requis

- Introduction aux huiles essentielles (ou équivalent).

Certification

- Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse d'apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques naturelles.

Tout aromathérapeute, herbaliste, naturopathe... souhaitant approfondir sa pratique des formulations naturelles.

Programme

- Excursion botanique
- Identification de plantes médicinales, comestibles et aromatiques
 - Règles de cueillettes, écologie
- Cueillette de plantes aromatiques en vue de la distillation
 - Histoire de la botanique et notions résumées
- Distillation d'une ou plusieurs plantes aromatiques avec un alambic en verre pédagogique
 - Principales familles botaniques de plantes aromatiques de nos régions et leurs clefs de détermination
 - Les critères d'une bonne distillation
- Rendement des huiles essentielles les plus courantes
 - Réglementation des huiles essentielles
- Conservation des huiles essentielles et des hydrolats



Dates, tarifs, et inscriptions sur myrtea-formations.com

Atelier pratique de cosmétiques naturels

Découvrir la fabrication de produits de beauté naturels, avec des matières premières d'origine végétale. Prises en charge personnalisables, énergétiquement puissants, en harmonie avec le corps.

 **2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Découvrir, apprendre le savoir faire et fabriquer des cosmétiques douces traditionnelles, saines pour le corps avec des ingrédients d'origine naturelle.

Pré-requis

· Introduction aux huiles essentielles (ou équivalent).

Certification

· Attestation de formation

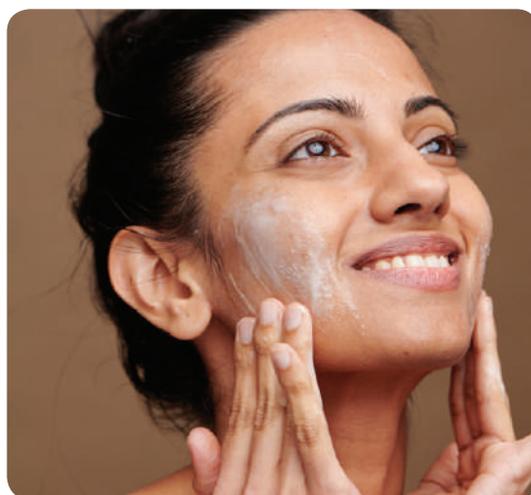
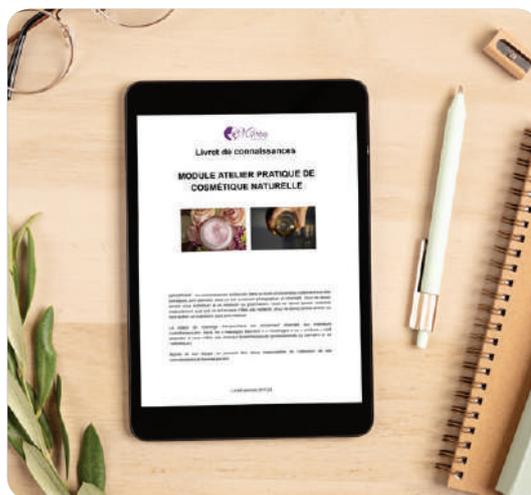
Public

Toute personne désireuse d'apprendre à fabriquer ses propres cosmétiques naturelles.

Tout aromathérapeute, herbaliste, naturopathe... souhaitant approfondir sa pratique des formulations naturelles.

Programme

- Les cosmétiques
- Les produits naturels
- La physiologie de la peau
- La physiologie du cuir chevelu et des cheveux
Symbolique des problèmes de peau
- L'hygiène de vie pour avoir une peau saine
- Comment réaliser une émulsion, un baume, une base lavante ?
- Atelier pratique avec de nombreuses recettes
- Précautions d'emploi, d'hygiène et de sécurité
- Propriétés des principales matières premières utilisées en cosmétique
- Les hydrolats, les huiles essentielles, les huiles végétales
- Savoir décrypter les étiquettes des produits cosmétiques.



Aromathérapie et soins féminins

Les huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales adaptés aux femmes pour des prises en charge d'accompagnement et de confort doux et sécurisés dans le cadre de la gynécologie et de l'accompagnement de la grossesse.

 **2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles, eaux florales et huiles végétales adaptées aux prises en charge de confort de la femme à tous les âges de sa vie et du jeune enfant ;
- Découverte des huiles essentielles dans le cadre d'un accompagnement complémentaire en gynécologie ;
- Accompagnement aromatique doux non médical de la grossesse et de l'accouchement.

Pré-requis

- Aromathérapie pratique niveau 1 (ou équivalent).

Certification

- Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse d'en savoir plus sur les soins aromatiques prodigués à la femme et dans le cadre de la gynécologie et de l'accompagnement de la grossesse.

Programme

- La femme dans tous ses états
 - Conseils d'utilisation et précautions d'emploi des huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales pour les femmes enceintes, allaitantes et les nourrissons
 - Utilisations et précautions d'emploi des huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales par famille biochimique
 - Prises en charge aromatiques des troubles féminins (Douleurs, Dysménorrhée, Congestion pelvienne...)
 - Prises en charge aromatiques lors de la grossesse et de la maternité
 - Prises en charge des troubles psycho-émotionnels et bien-être de la femme enceinte
 - Allaitement
 - Prises en charge du nourrisson
 - Les huiles essentielles au service du féminin sacré
- La femme, la Nature, leurs cycles et l'expression de la féminité
 - Quelques synergies aromatiques





Aromathérapie et soins de confort en milieu hospitalier

Public

Infirmières, aides soignantes, éducateurs spécialisés...

Toute personne souhaitant en savoir plus sur les prises en charge aromatiques apportées aux personnes hospitalisées et/ou dépendantes.

Niveau 1

Utilisation générale des huiles essentielles en milieu hospitalier. Améliorer le confort des personnes hospitalisées. Favoriser la détente, le relationnel. Pratiquer la prévention...

Niveau 2

Aller plus loin dans les prises en charge de confort aux personnes hospitalisées. Découverte des soins palliatifs avec les huiles essentielles. Cas particulier des personnes âgées ...



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir utiliser de manière adéquate les huiles essentielles/ végétales et les hydrolats en milieu hospitalier ;
- Apprendre des techniques simples pour améliorer le confort des patients et leur quotidien à l'hôpital ;
- Éviter les interactions et contre-indications médicamenteuses ainsi que les effets iatrogènes ;
- Optimiser les traitements.

Pré-requis : Aromathérapie pratique niveau 2

Certification : Attestation de formation

Programme

- Techniques de massages simples pour le confort des patients
 - Diffusion atmosphérique : quelles huiles essentielles et olfaction
- Accompagner les malades jusqu'au bout avec les huiles essentielles
- Aider le patient à se prendre en charge pour mieux affronter la pathologie et aborder sereinement la guérison...



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir utiliser les huiles essentielles de manière plus ciblée dans les services spécialisés de l'hôpital.

Pré-requis : Aromathérapie et soins de confort aux personnes hospitalisées niveau 1

Certification : Attestation de formation

Programme

- Monographies détaillées d'huiles essentielles spécifiques
- Les huiles essentielles et le service oncologie, le service pédiatrie, le service gériatrie, le service soins palliatifs
- Accompagner le patient durant son hospitalisation avec des prises en charge de confort, de bien-être, de relaxation
- Travailler sur le préventif. Améliorer la relation praticien / consultant



Aromathérapie subtile

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des huiles essentielles dans le cadre de la prise en charge d'accompagnement d'aromathérapie subtile et du bien-être.

Tout professionnel souhaitant avoir une approche complémentaire dans ce domaine.

Module A - Aroma Psycho-sensorielle

Le voyage dans l'odeur.



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir guider une séance de « voyage dans l'odeur » afin d'amener la personne au lâcher prise et à la détente ;
- Choisir les bonnes huiles essentielles adaptées à chaque individu dans chaque étape de sa vie.

Programme

- Guider une séance de relaxation
- Le lâcher prise et accéder au subconscient
- Le pont entre mental, émotionnel et subtil

Pré-requis : Aromathérapie pratique niv 1 (ou équivalent)

Certification : Attestation de formation

Module B - Aroma et soins traditionnels chinois

Harmonisation subtile par l'utilisation des huiles essentielles sur les méridiens



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir utiliser les huiles essentielles sur les points d'acupuncture en tant que prise en charge énergétique selon la philosophie traditionnelle chinoise et développer un accès intuitif et sensible au monde aromatique complémentaire de l'approche «pharmaco-chimique» classique.

Programme

- Accompagner une guérison vibratoire et holistique grâce au potentiel énergétique des plantes
- Notions de base sur les vertus des HE à haut niveau vibratoire, outils énergétiques et catalyseurs de changement
- Étude des 12 méridiens principaux et les vaisseaux gouverneurs

Pré-requis : Aromathérapie pratique niv 1 (ou équivalent)

Certification : Attestation de formation

Module C - Aroma et soins traditionnels de l'Inde

Utilisation des huiles essentielles sur les centres énergétiques inspirés de l'Ayurvéda.



14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir utiliser les huiles essentielles sur les centres énergétiques en tant que prise en charge d'accompagnement selon la philosophie traditionnelle védique et développer un accès intuitif et sensible au monde aromatique complémentaire de l'approche «pharmaco-chimique» classique.

Programme

- Notions de base sur l'énergétique telle qu'elle est proposée par la philosophie ayurvédique
- Étude des 7 chakras et des corps subtils
- Expérimentation d'une sélection d'HE à fort potentiel énergétique afin d'agir sur chaque chakra puis rétablir une fluidité énergétique optimale dans tout les corps

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation



Initiation à l'utilisation des plantes chez les animaux

Découverte et pratique des soins de bien-être en naturo, phyto, aroma pour les chiens, les chats et les chevaux.



NOUVEAU!

 **2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Utiliser la phyto aromathérapie dans les soins de confort aux animaux.

Pré-requis

- Introduction aux huiles essentielles (ou équivalent)

Certification

- Attestation de formation

Public

Toute personne souhaitant apprendre les premières bases d'utilisation des huiles essentielles et plantes dans le soin de confort des animaux.

Programme

- Introduction à la naturopathie animale
- La phytologie et les plantes en naturopathie animale
 - La Gemmologie en naturopathie animale
- Les huiles essentielles en naturopathie animale
 - Les hydrolats en naturopathie animale
- Les formes galéniques et modes d'administration
 - Les posologies
 - Les précautions et contre-indications
 - Mise en pratique pour les animaux



Réflexologie aromatique niveau 1

Les huiles essentielles et la réflexologie pour le bien-être, la relaxation et le drainage.



3 jours soit 21 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir effectuer les principaux mouvements et techniques utilisés en Réflexologie plantaire ;
- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles, dans le cadre des prises en charge de confort et de bien-être de la réflexologie plantaire.

Pré-requis : Équivalent à l'Introduction aux HE.

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie plantaire associée aux huiles essentielles.

Programme

- Historique et présentation de la réflexologie plantaire
- Cartographie des principales zones réflexes du pied
 - Techniques de manipulation du pied
 - Protocole détente-harmonisation
- Étude des principales huiles essentielles à champ d'action antistress, relaxant, apaisant, et réconfortant
- Facilitation du processus de détoxination « Le système lymphatique »
- Drainage des émonctoires

Réflexologie aromatique niveau 2

Les huiles essentielles et la réflexologie pour le bien-être articulaire, respiratoire et digestif.



3 jours soit 21 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Développer sa pratique de la Réflexologie plantaire ;
- Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique des huiles essentielles, dans le cadre des prises en charge de confort et de bien-être de la réflexologie plantaire.

Pré-requis : Réflexologie aromatique niveau 1

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse d'approfondir sa connaissance de la réflexologie plantaire associée aux huiles essentielles.

Programme

- Colonne vertébrale, zones articulaires importantes, la cage thoracique, zones d'aide : huiles essentielles appropriées
 - Les 5 sens, les zones de la région céphaliques
 - Le système respiratoire : huiles essentielles appropriées
- Le système digestif : huiles essentielles appropriées
 - Les glandes endocrines et les organes pelviens
- Enchaînement et déroulement d'une séance de réflexologie plantaire globale.



Réflexologie aromatique niveau 3

Les huiles essentielles et la réflexologie palmaire et faciale pour une technique douce et harmonisante.



3 jours soit 21 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir effectuer les principaux mouvements et techniques utilisés en réflexologie palmaire et faciale
- Localiser les principales zones réflexes sur les mains et le visage
- Mener une séance basique de réflexologie palmaire (en association avec les huiles essentielles appropriées) et une séance de réflexologie faciale.

Pré-requis : Réflexologie aromatique niveau 2

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie palmaire associée aux huiles essentielles et la réflexologie faciale.

Programme

- Historique et présentation de la réflexologie palmaire et précautions à prendre
- Cartographie des principales zones réflexes de la main et du visage (Points Dien Cham et EFT)
- Techniques de relaxation de la main (détente de la main et du poignet, relaxation de la zone réflexe du diaphragme)
- Les différents points réflexes et leurs systèmes associés
 - Étude des principales huiles essentielles
- Protocole et déroulement d'une séance de réflexologie palmaire
- Protocole et déroulement d'une séance de réflexologie faciale

Réflexologie aromatique niveau 4

Amélioration et approfondissement de la réflexologie aromatique plantaire, palmaire et faciale. Préparer au métier de Réflexologue.



3 jours soit 21 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

- Conforter les acquis dans le domaine de la réflexologie plantaire, palmaire et faciale et des huiles essentielles appropriées ;
- Savoir répondre aux cas pratiques rencontrés couramment ;
- Connaître la déontologie, les aspects juridiques propres au métier de réflexologue et savoir comment développer son activité ;
- Préparer l'examen de Réflexologue.

Pré-requis : Réflexologie aromatique niveau 3

Certification : Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse d'approfondir sa connaissance de la réflexologie plantaire, palmaire et faciale associée aux huiles essentielles.

Programme

- Partage des expériences vécues entre les modules
- Révision de la Réflexologie plantaire, palmaire et faciale
 - Séances globales en binôme
- Étude de cas concrets et mise en situation : questionnaire avant séance
 - Traitement des zones réflexes
- Définition des huiles essentielles appropriées à la personne
 - Code de déontologie, informations juridiques, fiscales et sociales sur le développement de l'activité
- Préparation à l'examen



Dates, tarifs, et inscriptions sur myrtea-formation.com

Réflexologie aromatique niveau 5

La Réflexologie, outil d'accompagnement des émotions.

 **4 jours soit 28 heures > En présentiel**

Objectifs / Compétences visées

- Réaliser une séance de réflexologie aromatique adaptée aux différents états émotionnels ;
- Accompagner les différents états émotionnels pour libérer tensions et mal-être via la réflexologie.

Pré-requis

- Réflexologie aromatique niveau 3

Certification

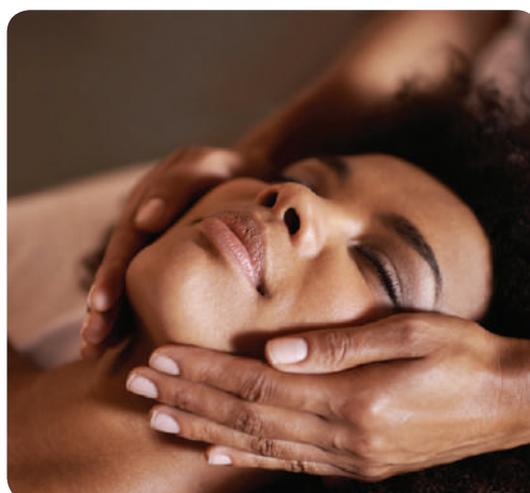
- Attestation de formation

Public

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie pour l'accompagnement des émotions.

Programme

- L'état émotionnel
- Les émotions de base
- Les besoins fondamentaux
 - Les sentiments
 - Les croyances
- Rétablir l'équilibre émotionnel
 - La relation à l'autre
 - Cerveau et émotions
 - Les glandes endocrines
- Les 7 principaux centres énergétiques
- Symboliques des blessures principales
- La séance de réflexologie aromatique pour l'accompagnement des émotions en 3 parties
 - Questions / Réponses
 - Conclusion





Massage Bien-être Ayurvédique

Public

Toute personne souhaitant apprendre à pratiquer un massage Ayurvédique relaxant et harmonisant.
 Tout professionnel du bien-être souhaitant avoir une meilleure approche dans le domaine.

Niveau 1

Apprendre les bases du massage de la philosophie indienne traditionnelle.



4 jours soit 28 heures > En présentiel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir se préparer à la pratique du Massage Ayurvédique ;
- Savoir pratiquer un massage Ayurvédique d'1H30 à visée relaxante et harmonisante (l'Abhyanga) ;
- Connaître les bases de la philosophie de l'Ayurvéda ;
- Savoir définir le dosha d'une personne.

Pré-requis : Introduction aux huiles essentielles

Certification : Attestation de formation

Programme

- L'Ayurvéda : histoire et fondements
- Comprendre et définir les différents «doshas»
 - La dimension énergétique du massage
- Comment se préparer efficacement au massage (centrage, étirements, ...)
- Apprentissage et mise en pratique de la technique du massage ayurvédique (l'Abhyanga) en binôme
 - Enchaînement d'une séance d'Abhyanga
- Recommandations générales et déontologie du masseur bien-être.

Niveau 2

Aller plus loin dans la pratique du Massage Ayurvédique et des connaissances védiques.



4 jours soit 28 heures > En présentiel

Objectifs / Compétences visées

- Améliorer, développer, corriger et approfondir sa pratique du massage Ayurvédique ;
- Apprendre plus sur l'Ayurvéda afin d'adapter encore mieux sa pratique de l'Abhyanga en fonction du client.

Pré-requis : Massage Ayurvédique niveau 1 (ou équivalent)

Certification : Attestation de formation

Programme

- De l'origine de la Vie jusqu'à l'être humain
 - Déterminer le profil doshique
 - La prise de pouls
- Manifestations et causes des déséquilibres des doshas
- Les différentes fonctions et localisation des Doshas
 - Le concept d'Ojas
- Révision du massage Abhyanga en binôme
- Hygiène de vie et alimentation ayurvédique
 - Exercices de pranayama





Massage Bien-être Dos confort

Public

Toute personne désireuse de découvrir le reboutement associé aux huiles essentielles.

Niveau 1

Pratiquer le massage apaisant et détoxifiant du corps inspiré des techniques traditionnelles de soin françaises.



3 jours soit 21 heures > En présentiel

Objectifs / Compétences visées

- Connaître l'anatomie du système ostéo-articulaire et ostéo-musculaire du corps humain ainsi que ses principaux nerfs ;
- Savoir localiser les principales dysfonctions et zones d'inconfort du corps. Savoir effectuer les touchers et gestes spécifiques pour apaiser ces inconforts ;
- Savoir appliquer les gestes adaptés et spécifiques en fonction des différentes parties du corps.

Pré-requis : Aromathérapie pratique niveau 1 ou équivalent

Certification : Attestation de formation

Programme

- Historique et fondements du reboutement
- Préliminaires à respecter et précautions à prendre avant la prise en charge
 - Apport des huiles essentielles
- Anatomie du squelette, des os, des articulations, des ligaments, des muscles, des tendons et des nerfs
- Installation et prise de contact avec la personne
- Apprentissage des différents touchers, gestes et « chemins » avec les doigts, les mains et les coudes
 - Le bas du dos : rééquilibrage

Niveau 2

Pratiquer le massage apaisant et détoxifiant du corps inspiré des techniques traditionnelles de prise en charge françaises (approfondissement).



3 jours soit 21 heures > En présentiel

Objectifs / Compétences visées

- Savoir repérer et localiser les zones d'inconfort du corps au niveau du milieu du dos, du haut du dos, du cou et des membres ;
- Savoir adapter les gestes, postures, touchers spécifiques et « chemins » pour apaiser ces inconforts ;
- Savoir mener à bien une séance de reboutement.

Pré-requis : Massage bien-être dos confort niveau 1

Certification : Attestation de formation

Programme

- La colonne vertébrale : apaiser les inconforts au niveau des muscles
 - Les côtes : détente des muscles intercostaux
 - Le haut du dos : travail spécifique le long de la colonne vertébrale et autour des omoplates, des trapèzes, des épaules et du cou.
 - Travail au niveau des fessiers et de l'arrière de la jambe
 - Travail au niveau des mains et des pieds
 - Apprentissage du déroulé d'une séance complète. Rôle et fonctions des ostéopathes, kinésithérapeutes et médecins
- Rôle et juste place du Rebutoux.



Physiologie et homéostasie

Comment fonctionnent les différents systèmes du corps humain ? Équilibres et déséquilibres. Les sources psycho-émotionnelles des dysfonctionnements. Aller au delà de l'approche symptomatique.

Public

Toute personne souhaitant comprendre le fonctionnement du corps humain et l'origine des déséquilibres avec une approche globale. Tout professionnel du bien-être souhaitant approfondir sa compréhension du corps humain. Toute personne souhaitant devenir professionnel du bien-être.

Niveau 1

 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

· Connaître le fonctionnement du système digestif et du système urinaire. Connaître les principales causes des déséquilibres physiologiques et agir dessus en toute sécurité via des outils naturels et respectueux pour rétablir l'homéostasie.

Pré-requis : Équivalent à l'Introduction aux HE

Certification : Attestation de formation

Programme

- Présentation du système digestif et du système urinaire : Rôles et fonctions
- Les symboliques psycho-émotionnelles de ces organes et les dysfonctions
- Rétablir l'équilibre au cas par cas

Niveau 2

 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

· Connaître le fonctionnement du système respiratoire et des systèmes circulatoire et lymphatique. Connaître les principales causes des déséquilibres physiologiques et agir dessus en toute sécurité via des outils naturels et respectueux pour rétablir l'homéostasie.

Pré-requis : Physiologie et homéostasie niveau 1

Certification : Attestation de formation

Programme

- Le système respiratoire ainsi que les systèmes circulatoires et lymphatiques en détail
- Symboliques psycho-émotionnelles
- Troubles et dysfonctionnements courants et exemples de traitements possibles

Niveau 3

 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

· Connaître le fonctionnement du système articulaire et du système cutané. Connaître les principales causes des déséquilibres physiologiques et agir dessus en toute sécurité via des outils naturels et respectueux pour rétablir l'homéostasie.

Pré-requis : Physiologie et homéostasie niveau 2

Certification : Attestation de formation

Programme

- Le système articulaire et cutané en détail
 - Symboliques psycho-émotionnelles
- Troubles et dysfonctionnements courants
 - Exemples de traitements possibles

Niveau 4

 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

· Connaître le fonctionnement du système nerveux, du système endocrinien et du système reproducteur. Connaître les principales causes des déséquilibres physiologiques et agir dessus en toute sécurité via des outils naturels et respectueux pour rétablir l'homéostasie.

Pré-requis : Physiologie et homéostasie niveau 3

Certification : Attestation de formation

Programme

- Le système nerveux, le système endocrinien et le système reproducteur en détail
 - Symboliques psycho-émotionnelles
- Troubles et dysfonctionnements courants
 - Exemples de traitements possibles



Iridologie



NOUVEAU!

Public

Professionnels de santé et du bien-être.
Tout public souhaitant acquérir des compétences dans le domaine.

Niveau 1

Découvrir les bases de l'iridologie.

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Maîtriser les bases de l'iridologie.

Pré-requis

- Accessible à tous

Certification

- Attestation de formation

Programme

- L'iridologie, l'œil, bilan de l'iris
- Cas pratiques

Niveau 2

Aller plus loin dans la connaissance et la pratique de l'iridologie.

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Aller plus loin dans la pratique de l'iridologie pour établir son bilan et orienter son conseil.

Pré-requis

- Bilan Vital 2

Certification

- Attestation de formation

Programme

- Étude de la pupille
- Les cercles iriens

Niveau 3

Aller plus loin dans la connaissance et la pratique de l'iridologie.

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Aller plus loin dans la pratique de l'iridologie pour établir son bilan et orienter son conseil.

Pré-requis

- Bilan Vital 5

Certification

- Attestation de formation

Programme

- Les constitutions iriennes
- Les diathèses de Ménétrier en iridologie
- Les diathèses homéopathiques d'Hahnemann en iridologie

Niveau 4

Aller plus loin dans la connaissance et la pratique de l'iridologie.

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Aller plus loin dans la pratique de l'iridologie pour établir son bilan et orienter son conseil.

Pré-requis

- Bilan Vital 6

Certification

- Attestation de formation

Programme

- L'étude cartographique de l'iris
- L'orientation du conseil
- Cas pratiques



Phytothérapie

Connaître et utiliser les plantes médicinales.

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des plantes médicinales au quotidien.
Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Niveau 1

 **14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Connaître les fondamentaux et les règles de sécurité de la phytothérapie dans le cadre des soins de confort, de prévention, de bien-être.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Programme

· La phytothérapie, dans une démarche naturopathique



Niveau 2

 **14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique de la phytothérapie.

Pré-requis : Phytothérapie pratique niveau 1

Certification : Attestation de formation

Programme

- Les plantes associées au système digestif
- Les plantes associées au système urinaire

Niveau 3

 **14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique de la phytothérapie.

Pré-requis : Phytothérapie pratique niveau 2

Certification : Attestation de formation

Programme

- Plantes associées au système ostéo-articulaire
- Plantes associées au système circulatoire et lymphatique

Niveau 4

 **14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique de la phytothérapie.

Pré-requis : Phytothérapie pratique niveau 3

Certification : Attestation de formation

Programme

- Plantes associées au système nerveux
- Plantes associées au système endocrinien

Niveau 5

 **14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Approfondir et enrichir ses connaissances et sa pratique de la phytothérapie.

Pré-requis : Phytothérapie pratique niveau 4

Certification : Attestation de formation

Programme

- Plantes associées au système respiratoire
- Plantes associées au système immunitaire



Elixirs floraux niveau 1

Rééquilibrage émotionnel et accompagnement à l'aide des fleurs de Bach.

 **2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Bien choisir les fleurs du Dr Bach selon les émotions rencontrées ;
- Conseiller les fleurs de Bach et savoir accompagner à l'aide d'exercices et d'écoute active.

Pré-requis

- Accessible à tous

Certification

- Attestation de formation



Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des Fleurs de Bach dans le cadre du soin d'accompagnement et du bien-être.

Tout professionnel souhaitant avoir une approche complémentaire dans ce domaine.

Programme

- L'histoire des fleurs de Bach
- Mode d'action des fleurs de Bach
 - Le Rescue
- Mode d'utilisation des fleurs et du Rescue
- Les différentes émotions et les fleurs pour les accompagner
- Protocole de conseil des fleurs de Bach
 - Exercices pratiques





Micronutrition

Connaître et employer les compléments alimentaires.

Objectifs / Compétences visées

Connaître les fondamentaux et les règles de sécurité de la micronutrition dans le cadre des soins de confort, de prévention, de bien-être.

Public

Toute personne souhaitant apprendre à se servir des compléments alimentaires au quotidien.
 Tout professionnel de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire à sa pratique.

Niveau 1

🕒 7 heures > En présentiel ou distanciel

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Programme

- Les compléments alimentaires : définition et législation
- Indications et contre-indications des principaux compléments alimentaires

Niveau 2

🕒 7 heures > En présentiel ou distanciel

Pré-requis : Micronutrition niveau 1

Certification : Attestation de formation

Programme

- Les aliments et super-aliments
- Elixirs minéraux
- Notion d'Homéopathie et sels de Schüssler

Niveau 3

🕒 14 heures > En présentiel ou distanciel

Pré-requis : Micronutrition niveau 2

Certification : Attestation de formation

Programme

- Biochimie des aliments
- Stress oxydatif
- Processus de détoxification hépatique

Niveau 4

🕒 14 heures > En présentiel ou distanciel

Pré-requis : Micronutrition niveau 3

Certification : Attestation de formation

Programme

- Micronutriments principaux et intérêt
- Les dangers des carences



Initiation au Feng shui

Les bases du Feng shui et un peu plus

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Maîtriser les bases du Feng shui ;
- Réorganiser et fluidifier la circulation du Qi.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Public

Professionnels de santé et du bien-être.

Tout public souhaitant acquérir des compétences dans le domaine.



Programme

- Comment fonctionne le Feng shui
 - Réorganiser l'intérieur
- Fluidifier la circulation du Qi



Initiation à la Géobiologie

Les bases de la Géobiologie et un peu plus

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

- Maîtriser les bases de la géobiologie, des réseaux telluriques et de leurs perturbations et apprendre à rétablir l'équilibre d'un lieu.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Public

Professionnels de santé et du bien-être.

Tout public souhaitant acquérir des compétences dans le domaine.



Programme

- Quelques instruments de mesure en radiesthésie
 - L'équilibre énergétique
- Les perturbations influençant et influencées par les réseaux telluriques
 - Les pollutions sans lien avec le tellurisme
- Rétablir un équilibre.





Initiation à la psychologie du consultant

Notions de base de la psychologie du consultant et comment s'y adapter.



7 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

• S'adapter aux différentes psychologies possibles des consultants à l'aide de notions de base.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Public

Professionnel-le-s de santé et du bien-être

Programme

- Les différentes approches de la psychologie du consultant
- Focus sur la PNL et l'enneagramme
- Focus sur la CNV
- Atelier pratique
- Reconnaître les différentes typologie de consultants et leurs attentes et comment s'y adapter

Relation praticien / consultant

Déontologie du relationnel entre praticien et consultant et hygiène de communication.



2 jours soit 14 heures > En présentiel ou distanciel

Objectifs / Compétences visées

• Établir un relationnel sain et harmonieux avec les consultants à l'aide de techniques de communication non violente.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Public

Professionnel-le-s de santé et du bien-être

Programme

- Rôle du thérapeute
- Écoute active, la communication non violente
- Approche de l'ennéagramme, les différentes structures d'ego et comment s'y adapter
- Mises en pratique lors du déroulement d'une consultation





Aide à l'installation et à la gestion

Notion de bases d'administratif de juridique et de comptabilité dans le cadre d'une activité de professionnel-le de bien-être.

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Lancer et gérer une activité de professionnel-le de bien-être sur les plans administratif, juridique et comptable à l'aide des notions de base dans ces domaines.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Public

Professionnel-le-s de santé et du bien-être

Programme

- Faire une étude de marché
- Élaborer son business plan
- Déterminer ses besoins et sources de financement
 - Les différentes structures possibles pour son activité
 - Choisir et déposer son statut
- Les obligations administratives
 - Initiation à la comptabilité

Communication et promotion d'une activité

Notions de base de communication sur Internet : Réseaux sociaux, prise de rendez-vous en ligne, animation de son activité.

 **7 heures > En présentiel ou distanciel**

Objectifs / Compétences visées

· Animer une activité de professionnel-le du bien-être et communiquer sur les réseaux sociaux pour obtenir plus de rendez-vous.

Pré-requis : Accessible à tous

Certification : Attestation de formation

Public

Professionnel-le-s de santé et du bien-être

Programme

- Les différents modes de communication d'une activité de bien-être
 - Focus sur la communication en ligne
- Les différents outils de la communication en ligne
 - Les réseaux sociaux
 - Faire son propre site web
- Prendre des rendez-vous en ligne



Dates, tarifs, et inscriptions sur myrtea-formation.com



Lieu de formation

Située en plein centre de Clermont Ferrand, dans la résidence Saint Louis dépendante du Corum Saint Jean, l'école Myrtéa formations est parfaitement accessible en transports en commun depuis la gare en quelques minutes.

Ce lieu propose de nombreuses salles de qualité toutes équipées pour un parfait déroulement des stages, formations ou conférences.

L'école Myrtéa formations, petite oasis tranquille dans le vieux Clermont, offre la possibilité de se loger et de se restaurer à très bas prix (pour le logement, contacter directement le Corum Saint-Jean au (33)4 73 31 57 00). Sa large cour intérieure offre un espace vert agréable. Depuis le Corum Saint Jean, les apprenants sont libres d'apprécier une promenade dans la ville aux volcans et ses atypiques façades en pierre de lave.

L'école Myrtéa Formations dispose de ses propres salles aménagées spécialement avec tout le matériel pédagogique et les commodités pour un déroulement des formations optimal.

Le petit plus de ce lieu exclusif ? Il donne sur un petit parc à proximité et une vue sur le Parc Montjuzet.

Un cadre sympathique et idéal pour apprendre et se détendre.



Nos portes ouvertes

Les journées portes ouvertes de Myrtéa Formations ont lieu en présentiel (avec accueil physique) et simultanément en visioconférence trois fois par an.

Venez nombreux découvrir l'organisme de formations Myrtéa. Deux fois dans l'année, rencontrez nos formateurs et nos anciens élèves dans la salle Betula dans l'école Myrtéa formations et posez-nous toutes vos questions lors de ces journées conviviales.

Nul besoin de vous inscrire. Peut-être juste un petit mail pour signaler que vous comptez venir afin de nous assurer que le professeur que vous souhaitez rencontrer sera bien là (formation@myrtea.com) !

Les modalités de formation : présentiel, distanciel ou hybride ?

Choisissez les modalités de formation qui vous conviennent

La formation en présentiel :

J'ai besoin de contact humain, d'interactions directes et d'un planning précis

- Suivez votre cours directement en salle à l'école Myrtéa formations avec un formateur expérimenté
- Bénéficiez des interactions entre élèves
- Mettez en pratique directement les compétences enseignées avec de l'assistance

La formation en distanciel :

J'ai besoin de souplesse et d'autonomie et je suis à l'aise avec les outils numériques

- Suivez vos cours à votre rythme grâce au E-learning
- Accédez à de nombreuses vidéos et exercices pratiques
- Échangez avec vos formateurs et les autres élèves grâce aux forums, aux chats et aux masterclass

La formation hybride :

Mixez les avantages du présentiel et du distanciel

- Choisissez les cours présentiel en fonction de votre planning et du degrés de pratique qu'ils incluent
- Bénéficiez de la souplesse du E-learning lors de vos périodes d'emploi du temps chargé

Les débouchés après Myrtéa

Que ce soit dans un cadre professionnel ou pour votre culture personnelle, les formations Myrtéa ont de quoi vous satisfaire. Les connaissances acquises peuvent servir dans de très nombreux domaines : des soins de confort de naturopathie et d'aromatologie dans un cadre familial ou professionnel, des conseils bien-être et prévention dans le cadre de la vente des huiles essentielles ou encore dans les professions de bien-être et de paramédicales.

Pour les professionnels de santé : devenez Naturopathe / Conseiller en huiles essentielles / Aromathérapeute / Praticien de massage bien-être et de réflexologie ...

(Pour les professions médicales uniquement)

Connaissances complémentaires en naturopathie, aromathérapie, hydrolathérapie et massages...
Meilleure connaissance des règles de sécurité. Certificat d'Aromathérapeute, de Naturopathe ou de Réflexologue.

Pour les professionnels du bien-être : devenez Naturopathe / Conseiller en huiles essentielles / Aromathérapeute / Praticien de massage bien-être et de réflexologie ...

(Ostéopathes, masseurs, esthéticiennes, sophrologues, naturopathes, etc, ...)

Connaissances complémentaires en naturopathie, aromathérapie, hydrolathérapie et massages...
Meilleure connaissance des règles de sécurité. Certificat d'Aromathérapeute ou de Réflexologue.

Pour les conseillers en boutique : devenez Conseiller en produits naturels...

Meilleures connaissances des huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales et autres extraits de plantes.
Meilleure connaissance des règles de sécurité. Certificat d'Aromathérapeute / Naturopathe.

Pour les professionnels de la formation : devenez Formateur en Aromatologie ou en Réflexologie ou en Naturopathie

Connaissances complémentaires à transmettre. Certificat d'Aromathérapeute ou de Réflexologue.
(Nécessite de pratiquer longuement après le certificat dans un cadre professionnel afin d'acquérir de l'expérience).



Un centre de formations animé

Mini ateliers

Proposer des alternatives naturelles et respectueuses. Apporter la joie et le mieux-être contenu dans l'essence du végétal à ceux qui en ont besoin. Se reconnecter à la capacité d'émerveillement, à notre humanité profonde à l'aide des plantes et leurs précieux messages.

Diffuser le savoir, telle est la mission que nous nous sommes attribuée chez Myrtéa formations.

Après plus de 20 ans d'expérience dans le domaine du bien-être, Myrtéa formations vous propose également des ateliers accessibles à tous. Des approches naturelles et essentielles pour une en pratique au quotidien, pour soi, pour l'autre...

Méditation olfactive, gestes simples d'auto-stimulation en réflexologie, cosmétique...

Laissez-vous porter par l'accompagnement de nos formateurs passionnés le temps d'un atelier.

Plus d'informations sur nos ateliers sur myrtea-formations.com



Conférences et podcasts

Découvrez les petits trucs et astuces bien-être pour se servir correctement des huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales dans la vie de tous les jours, grâce aux **conférences en Facebook Live**. Deux fois par mois, des rendez vous de 30 minutes autour de thématiques rythmées par les saisons et des sujets guidant notre quotidien.

Depuis peu, nous nous lançons dans le format podcast ! Des épisodes plus poussés, plus précis, animés par nos responsables pédagogiques. Faites l'expérience de ce format d'écoute qui vous suivra partout où vous le souhaitez.

Profitez de tous ces lives en podcasts et bien d'autres encore sur notre chaîne de podcasts

«Les conseils Bien-Être du quotidien Myrtéa Formations» sur : Apple podcasts, Spotify mais aussi sur Youtube !

Articles

Nos supers formateurs deviennent rédacteurs pour vous partager chaque mois un nouvel article :

Naturopathie, aromathérapie, réflexologie, ayurvéda, nutrition, physiologie... Compléter vos connaissances avec les nombreux articles écrits avec soin par nos professionnels du bien-être (sur notre site myrtea-formations.com).

Formules santé et bien-être

Profitez de notre médiathèque sur notre site web pour découvrir nos formules à base d'huiles essentielles, végétales et hydrolats élaborées par notre équipe de professionnels en aromathérapie.

Différentes sphères physiologiques sont abordées avec précision et pour chaque ingrédient, un lien vers sa monographie pour une maîtrise parfaite de votre préparation ainsi qu'une version imprimable pour plus de praticité.

Nos labels de qualité reconnus



Myrtéa formations est certifiée Qualiopi par l'Afnor avec zéro non conformité.

Déposée auprès de l'Inpi, la marque « Qualiopi » est délivrée par des organismes certificateurs retenus par le Comité français d'accréditation (Cofrac). Obligatoire à compter du 1er janvier 2022, elle a pour objectif d'attester la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences, qu'il s'agisse d'actions de formation, de bilans de compétences, d'actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience ou d'actions de formation par apprentissage.

Elle permet une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

Le SPN est le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie.

Il a pour mission de rassembler tous les praticiens ou conseillers en Naturopathie, leurs écoles, leurs fédérations ou regroupements et les disciplines associées dans un esprit de grande ouverture pour une synergie fructueuse.

Le Syndicat est né du besoin de création d'une structure nouvelle, sérieuse, ambitieuse et représentative, réunissant des professionnels de la Naturopathie ayant suivi une formation de qualité pour un accompagnement optimal de leurs clients.

Le Syndicat met l'accent sur la formation des professionnels de la Naturopathie en affiliant des écoles rigoureusement sélectionnées. La formation est la pierre angulaire de la profession. C'est grâce à elle que les amoureux de la Naturopathie peuvent faire de leur passion un véritable métier. Une commission est chargée d'étudier les candidatures d'écoles, de centres de formations en Naturopathie de toutes tendances avec rigueur et dans une grande ouverture.

Toutes nos formations longues (cycles) délivrant un certificat sont reconnues par le SPN.

Où et comment s'inscrire

S'inscrire / modalités financières

- S'il s'agit d'une formation professionnelle financée par un tiers : remplissez la demande de devis en ligne sur notre site Internet ou contactez-nous au 04 73 87 03 23 et nous vous ferons parvenir le dossier (devis, programme, convention de formation) de la formation choisie (cycle ou module simple). L'inscription est effective une fois l'acceptation de la prise en charge par le tiers financeur.
- S'il s'agit d'une formation financée personnellement : inscrivez-vous directement en ligne sur notre site Internet ou remplissez le bulletin d'inscription disponible également en ligne ou contactez-nous au 04 73 87 03 23 pour en obtenir un. Lors de l'inscription vous devez nous faire parvenir un acompte de 30% du prix de la formation. Le solde de la formation doit être réglé selon un échéancier.

Toute inscription implique que vous êtes en accord avec nos conditions générales de vente et notre règlement intérieur, disponibles sur notre site internet ou sur demande au 04 73 87 03 23.

La confirmation d'inscription

Après réception de votre inscription (convention ou contrat signé ou bulletin papier ou Internet rempli), vous recevrez une confirmation d'inscription par mail. Ce document comprend toutes les informations pratiques concernant la formation.

Pour les formations en présentiel, deux semaines avant la formation, une confirmation de maintien de la formation est envoyée par mail. La formation peut être annulée faute de nombre d'inscrits suffisant.

Le jour de la formation

En temps normal, le seul matériel à apporter par le stagiaire est de quoi écrire et ses commodités (eau, en-cas...). Certains modules peuvent nécessiter du matériel supplémentaire, vous en êtes informé dans le courrier de confirmation d'inscription.

Les repas et l'hébergement

Repas et hébergement ne sont pas inclus. Vous recevrez dans votre confirmation d'inscription les modalités pratiques pour vous nourrir et vous héberger à proximité. Vous pouvez également apporter votre propre repas.

Après la formation

Vous pourrez télécharger sur notre plateforme en ligne une attestation de formation stipulant le nombre d'heures et le sujet traité. Si vous avez suivi un cycle complet (Naturopathie, Aromathérapie ou Réflexologie) et que vous avez validé votre examen et votre mémoire, vous recevrez votre certificat par courrier.



Myrtéa Formations

4, impasses des martres - F63122 Berzet

Tél. : (33)4 73 87 03 23 - www.myrtea-formations.com
formation@myrtea.com

«Déclaration d'activité enregistrée sous le N°84
04665 63 auprès du préfet de région d'Auvergne. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.»

Notre équipe est disponible par téléphone, courriel
ou sur rendez-vous du lundi au vendredi de
09h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.

Suivez-nous !





2024- CLERMONT-FERRAND

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE		
LUN	1		JEU	1		VEN	1		LUN	1		MER	1		SAM	1		LUN	1		JEU	1		MAR	1		VEN	1		D	1				
MAR	2		VEN	2	IHE	SAM	2	AP3 DC2	MAR	2		JEU	2		JEU	2	AEC RA3-24	MER	2		VEN	2		MER	2		SAM	2	IPC	LUN	2	AZE RA3			
MER	3		SAM	3	AP1		D 3	AP3 DC2	MER	3		VEN	3		LUN	3		MAR	3		JEU	3		JEU	3	APC	SAM	3	RSS	MAR	3	RGA RA3			
JEU	4			D 4	AP1			DC2	JEU	4		SAM	4	APC	MAR	4		MER	4		VEN	4		VEN	4	APC	MAR	5	MN3 AP2	MAR	4	AA1-3 RN1			
VEN	5		LUN	5		MAR	5		VEN	5		VEN	5		MER	5		VEN	5		JEU	5		SAM	5	MN3 AP2	MAR	6	MN3 AP2	JEU	5	RN1			
SAM	6		MAR	6	IHE	MER	6		SAM	6	AEB PP3	MAR	6	APC	JEU	6		SAM	6		VEN	6		JEU	6	D 6	MER	6		VEN	6	RN1			
D 7	7		MER	7		JEU	7		LUN	7	AEB PP3	MAR	7		VEN	7		MAR	7		SAM	7	BCD IHE	LUN	7		JEU	7		SAM	7	PH4			
LUN	8		JEU	8		VEN	8		LUN	8		MAR	8		VEN	8		LUN	8		JEU	8		MAR	8		JEU	8		MAR	8	PH4			
MAR	9		VEN	9		SAM	9	HP1 RA2 RN3-24	MAR	9		JEU	9		VEN	9		MAR	9		JEU	9		VEN	9		SAM	9	HP1	LUN	9	MA1			
MER	10	RGA RGR	SAM	10		LUN	10	HP1 RA2 RN3-24	MER	10		VEN	10		MAR	10		MER	10		JEU	10		JEU	10		JEU	10	HP1	MAR	10	RN2 MA1			
JEU	11	RGA RGR		D 11		MAR	11	HP2 RA2	JEU	11		VEN	11	PP3 RA4	MAR	11	PH1	VEN	11		JEU	11		VEN	11		JEU	11	HP2	MER	11	RN2 MA1			
VEN	12	AA123	LUN	12		MAR	12	HP2 RA2	VEN	12		MER	12	PP3 RA4	MER	12	PH2	VEN	12		JEU	12		SAM	12	AP3 RA2	MAR	12	HP2 RA3	JEU	12	RN2 MA1			
SAM	13		MAR	13		MER	13	RA2	SAM	13	AZE RA3	LUN	13	RA4	JEU	13	PH2	MAR	13		SAM	13		JEU	13	AP3 RA2	JEU	13	RA3	MER	13	RN2			
D 14	14	DC1 RN3-24	MER	14		JEU	14	RA2	JEU	14	AZE RA3	MAR	14	RA4	VEN	14	PH3	VEN	14		LUN	14		LUN	14	AP3 RA2	MER	14	AEC RA3	SAM	14	AP4 RA4			
LUN	15	DC1	JEU	15		VEN	15		LUN	15	RA3	MER	15	RA4	SAM	15	MN4 S24	LUN	15		JEU	15		MAR	15	RA1	JEU	15	AEC	VEN	15	D 15	AP4 RA4		
MAR	16		VEN	16		SAM	16		MAR	16	RA3	JEU	16	RA4	MAR	16	MN4 S24	MAR	16		JEU	16		MER	16	RA1	JEU	16	MN4 PH3	LUN	16	AH2 RA4			
MER	17		SAM	17		MAR	17		MER	17	RA3	VEN	17	RA4	LUN	17	PH3 S24	MER	17		JEU	17		MAR	17	RA1	JEU	17	MN4 PH3	MAR	17	AH2 AR1-3			
JEU	18			D 18		LUN	18		JEU	18	RA3	SAM	18	RA4	MAR	18	PH4	JEU	18		JEU	18		MER	18	RA1	VEN	18		MER	18	RA4			
VEN	19	IHE	LUN	19		MAR	19		VEN	19		VEN	19	RA4	MER	19	PH4	VEN	19		VEN	19		SAM	19	RA1	SAM	19	EF1 PH2	MAR	19	RA4			
SAM	20	AP1	MAR	20		MER	20		SAM	20	ASF PP4 RN3-24	MAR	20	RA4	JEU	20		SAM	20		JEU	20		MAR	20	RA1	JEU	20	EF1 PH2	VEN	20	RA4			
D 21	21	AP1	MER	21		JEU	21		LUN	21	ASF PP4 RN3-24	MAR	21	RA4	VEN	21		MAR	21		MAR	21		MAR	21	RA1	JEU	21		VEN	21	RA4			
LUN	22		JEU	22		VEN	22		LUN	22	RGR	MER	22	COM	JEU	22		LUN	22		JEU	22		MAR	22	RA1	VEN	22	ASF	VEN	22	RA4			
MAR	23		VEN	23		SAM	23	MN1 MA1	MAR	23	RGA RGR	JEU	23		SAM	23	AP4 RN3-24	MAR	23		JEU	23		VEN	23	RA1	VEN	23	ASF	SAM	23	RA4			
MER	24		SAM	24	AP2 RN3-24	MAR	24	MN2 MA1	MER	24	RGA RGR	VEN	24		LUN	24	AP4 RN3-24	MAR	24		JEU	24		MAR	24	RA1	VEN	24	ASF	SAM	24	RA4			
JEU	25		D 25	AP2 RN3-24	LUN	25	MA1		JEU	25	RGA RGR	SAM	25	RN3-24	MAR	25		MAR	25		JEU	25		MER	25	RA1	VEN	25	ASF	LUN	25	RA4			
VEN	26		LUN	26		MAR	26	AA1-3	VEN	26		VEN	26	RN3-24	MER	26		MAR	26		JEU	26		JEU	26	RA1	SAM	26	ASF	MAR	26	RA4			
SAM	27	RAS RN3-24	MAR	27		MER	27	EP1 RN3-24	SAM	27		LUN	27		JEU	27		MAR	27		JEU	27		MAR	27	RA1	JEU	27	ASF	MER	27	RA4			
D 28	28	RAS RN3-24	MER	28		JEU	28	EP1 RN3-24	MAR	28		MAR	28		VEN	28		MAR	28		JEU	28		MAR	28	RA1	JEU	28	ASF	JEU	28	RA4			
LUN	29		JEU	29		VEN	29		LUN	29		MER	29		VEN	29		MAR	29		JEU	29		MAR	29	RA1	VEN	29	ASF	MAR	29	RA4			
MAR	30		SAM	30		MAR	30	AEA RN3-24 MN3	MAR	30		MER	30		MAR	30		MAR	30		JEU	30		MAR	30	RA1	VEN	30	ASF	MAR	30	RA4			
MER	31		D 31	AEA RN3-24 MN3					MAR	31		VEN	31		VEN	31		MAR	31		JEU	31		MAR	31	RA1	VEN	31	ASF	LUN	31	RA4			

Aromathérapie IHE Introduction aux HE AP1 Aromathérapie pratique 1 AP2 Aromathérapie pratique 2 AP3 Aromathérapie pratique 3 AP4 Aromathérapie pratique 4 Regroupement E-Learning RGR Regroupement Réflexo RGA Regroupement Aroma RN. Regroupement Naturo 1-3	Aromathérapie spécialisée BCD Botanique distillation... ASF Aroma soins féminins APC Atelier cosmétiques HP1 Hydrolathérapie pratique 1 HP2 Hydrolathérapie pratique 2 AZE AromaZen AEA Aroma subtile A AEB Aroma subtile B AEC Aroma subtile C AH1 Aroma hospital 1 AH2 Aroma hospital 2	Réflexologie Aromatique RA1 Réflexologie aromatique 1 RA2 Réflexologie aromatique 2 RA3 Réflexologie aromatique 3 RA4 Réflexologie aromatique 4 RA5 Réflexologie aromatique 5 Phytothérapie PP1 Phytothérapie pratique 1 PP2 Phytothérapie pratique 2 PP3 Phytothérapie pratique 3 PP4 Phytothérapie pratique 4 PPS Phytothérapie pratique 5	Massage Bien-être MA1 Massage ayurvédique 1 MA2 Massage ayurvédique 2 MCA Massage californien DC1 Massage dos confort 1 DC2 Massage dos confort 2 Micronutrition MN1 Micronutrition 1 MN2 Micronutrition 2 MN3 Micronutrition 3 MN4 Micronutrition 4	Physiologie PH1 Physiologie homéo 1 PH2 Physiologie homéo 2 PH3 Physiologie homéo 3 PH4 Physiologie homéo 4 Iridologie BV2 Iridologie 1 BV3 Iridologie 2 BV6 Iridologie 3 BV8 Iridologie 4	Elixirs floraux EF1 Elixirs floraux niveau 1 Soins de l'habitat FS1 Initiation au Feng-shui GB1 Initiation à la Géobiologie	Modules professionnalisants AIG Aide installation gestion COM Communication activité IPP Psychologie consultant RSS Rel. Praticien consultant AA. Atel. Compét. Aroma 1-3 AR. Atel. Compét. Réflexo 1-3 EX. Examen (Aroma, Réflexo...) S.. Stage pratique Naturo
--	---	---	--	---	---	---



2025 - CLERMONT-FERRAND

JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
MER 1		SAM 1	APC	SAM 1		MAR 1		JEU 1		D 1	COM	MAR 1		VEN 1		LUN 1		MER 1		SAM 1		LUN 1	
JEU 2		D 2	APC	D 2		MER 2		VEN 2	S33	LUN 2		MER 2		SAM 2		MAR 2		JEU 2		D 2		MER 2	
VEN 3		LLUN 3		LLUN 3		JEU 3		SAM 3	AZE	MAR 3		JEU 3		D 3		MER 3		VEN 3		LLUN 3		MER 3	
SAM 4		MAR 4		MAR 4		VEN 4		D 4	AZE	MER 4		VEN 4		LLUN 4		SAM 4		D 4		MAR 4		JEU 4	
D 5		MER 5		MER 5		SAM 5	AEC	LLUN 5	S33 RA3	JEU 5		SAM 5		MAR 5		VEN 5		VEN 5		D 5		VEN 5	
LLUN 6		JEU 6		JEU 6		MER 6	AEC	MAR 6	RA3	MER 6		D 6		MAR 6		SAM 6		LLUN 6		LLUN 6		SAM 6	
MAR 7		VEN 7		VEN 7		LUN 7		MER 7	RA3	SAM 7	EF1	MAR 7		JEU 7		D 7		MAR 7		D 7		VEN 7	
MER 8		SAM 8	IPA	SAM 8	IPC S22	MAR 8		JEU 8		LUN 8	EF1	MAR 8		VEN 8		LLUN 8		MER 8		MAR 8		LLUN 8	
JEU 9		D 9	IPA	D 9	RSS S22	MER 9		VEN 9		MAR 9	FS1	MER 9		SAM 9		MAR 9		JEU 9		D 9		MAR 9	
LLUN 10		LLUN 10		LLUN 10	S22	JEU 10		SAM 10		MAR 10		VEN 10		D 10		MER 10		LLUN 10		LLUN 10		MER 10	
SAM 11	IHE PP1	MAR 11		MAR 11		VEN 11		D 11		MER 11		VEN 11		SAM 12		JEU 11		SAM 11		MAR 11		JEU 11	
D 12	PP1	MER 12		MER 12		SAM 12	PP4	LLUN 12		JEU 12		SAM 12		MAR 12		VEN 12		MER 12		MER 12		VEN 12	
LLUN 13	MA2	JEU 13		JEU 13	EXA	LUN 13		MAR 13		VEN 13	S24	D 13		MER 13		SAM 13		LLUN 13		JEU 13		SAM 13	
MAR 14	MA2	VEN 14		VEN 14	EXR	MER 14		JEU 14		SAM 14	AEA S24	LLUN 14		JEU 14		D 14		MAR 14		MAR 14		D 14	
MER 15	MA2	SAM 15	PP2 MA1	SAM 15	PP3 DC1	JEU 15		MER 15		MAR 15	AEA S24	MAR 15		VEN 15		LLUN 15		LLUN 15		SAM 15		LLUN 15	
JEU 16	MA2	D 16	PP2 MA1	D 16	PP3 DC1	MER 16		VEN 16		LUN 16	PH1 S24	MER 16		SAM 16		MAR 16		JEU 16		D 16		MAR 16	
VEN 17		LLUN 17	MA1	LLUN 17		JEU 17		SAM 17	PP5 DC2 AP4	MAR 17	PH1	JEU 17		D 17		MER 17		VEN 17		VEN 17		MER 17	
SAM 18	AIG RAS	MAR 18	MA1	MAR 18		VEN 18	HP1	D 18	PP5 DC2 AP4	MER 18	PH2	VEN 18		LLUN 18		JEU 18		SAM 18		MAR 18		MAR 18	
D 19	COM RAS	MER 19		MER 19		SAM 19	HP2	LLUN 19	DC2	JEU 19	PH2	SAM 19		MAR 19		LLUN 19		MAR 19		D 19		VEN 19	
LLUN 20	RAS	JEU 20		JEU 20		MER 20	GB1	MAR 20		VEN 20	PH3	VEN 20		MER 20		SAM 20		LLUN 20		JEU 20		SAM 20	
MAR 21	RAS	VEN 21	S32	VEN 21	S35	MER 21	HP2	JEU 21		SAM 21		LLUN 21		JEU 21		D 21		MAR 21		VEN 21		LLUN 21	
MER 22		SAM 22	AP2 RA1	SAM 22	AP3 RA2	MAR 22		VEN 22		LLUN 22		MAR 22		VEN 22		LLUN 22	EXA	MER 22		SAM 22		LLUN 22	
JEU 23		D 23	AP2 RA1	D 23	AP3 RA2	JEU 23		MER 23	S33	MAR 23	PH3	MAR 23		SAM 23		MAR 23	EXR	MER 23		D 23		MAR 23	
VEN 24	IHE S31	LLUN 24	RA1	LLUN 24	AP3 RA2	SAM 24		SAM 24	S23 RA4	MAR 24	PH4	JEU 24		VEN 24		MER 24	EXN1-2	JEU 24		LLUN 24		MER 24	
SAM 25	AP1 BV4	MAR 25	RA1	MAR 25	RA2	D 25		LLUN 25	S23 RA4	MER 25	PH4	VEN 25		VEN 25		JEU 25	EXN1	SAM 25		MAR 25		JEU 25	
D 26	AP1 BV4	MER 26	RA1	MER 26	RA2	MAR 26	AEB RA3	LLUN 26	S23 RA4	JEU 26		SAM 26		D 26		LLUN 26		D 26		MER 26		VEN 26	
LLUN 27	S31	JEU 27	RA1	JEU 27	RA2	MER 27	AEB RA3	MAR 27	AR1-3	VEN 27		D 27		SAM 27		MAR 27		LLUN 27		JEU 27		SAM 27	
MAR 28		VEN 28		VEN 28		LUN 28	RGA RA3	MAR 28	RA4	SAM 28	BCD RAS	LLUN 28		JEU 28		MAR 28		JEU 28		VEN 28		VEN 28	
MER 29		SAM 29		SAM 29	ASF EXN1-2	MAR 29	RGA	JEU 29	RA4	VEN 29	BCD RAS	MAR 29		VEN 29		MER 29		MER 29		SAM 29		LLUN 29	
JEU 30		D 30		D 30	ASF	MER 30	AA1-3	VEN 30	RA4	LLUN 30	RAS	MER 30		SAM 30	AA1-3	MAR 30		JEU 30		D 30		MAR 30	
VEN 31		LLUN 31		LLUN 31		SAM 31		SAM 31	AIG	VEN 31		JEU 31		D 31		MAR 31		VEN 31		MER 31		MER 31	

Aromathérapie IHE Introduction aux HE AP1 Aromathérapie pratique 1 AP2 Aromathérapie pratique 2 AP3 Aromathérapie pratique 3 AP4 Aromathérapie pratique 4 Regroupement E-Learning RGR Regroupement Réflexo RGA Regroupement Aroma RN. Regroupement Naturo 1-3	Aromathérapie spécialisée BCD Botanique distillation... ASF Aroma soins féminins APC Atelier cosmétiques HP1 Hydrolathérapie pratique 1 HP2 Hydrolathérapie pratique 2 AZE AromaZen AEA Aroma subtile A AEB Aroma subtile B AEC Aroma subtile C AH1 Aroma hospital 1 AH2 Aroma hospital 2	Réflexologie Aromatique RA1 Réflexologie aromatique 1 RA2 Réflexologie aromatique 2 RA3 Réflexologie aromatique 3 RA4 Réflexologie aromatique 4 RA5 Réflexologie aromatique 5 Phytothérapie PP1 Phytothérapie pratique 1 PP2 Phytothérapie pratique 2 PP3 Phytothérapie pratique 3 PP4 Phytothérapie pratique 4 PPS Phytothérapie pratique 5	Massage Bien-être MA1 Massage ayurvédique 1 MA2 Massage ayurvédique 2 MCA Massage californien DC1 Massage dos confort 1 DC2 Massage dos confort 2 Micronutrition MN1 Micronutrition 1 MN2 Micronutrition 2 MN3 Micronutrition 3 MN4 Micronutrition 4	Physiologie PH1 Physiologie homéo 1 PH2 Physiologie homéo 2 PH3 Physiologie homéo 3 PH4 Physiologie homéo 4 Iridologie BV2 Iridologie 1 BV3 Iridologie 2 BV6 Iridologie 3 BV8 Iridologie 4	Elixirs floraux EF1 Elixirs floraux niveau 1 Soins de l'habitat FS1 Initiation au Feng-shui GB1 Initiation à la Géobiologie	Modules professionnalisants AIG Aide installation gestion COM Communication activité IPP Psychologie consultant RSS Rel. Praticien consultant AA. Atel. Compét. Aroma 1-3 AR. Atel. Compét. Réflexo 1-3 EX. Examen (Aroma, Réflexo...) S.. Stage pratique Naturo
--	---	---	--	---	---	---

Calendrier des formations en présentiel 2024 - 2025 - Version 240710
 Plus d'informations sur www.myrtea-formations.com



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Lieu	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
Formations longues et moyennes de A à Z					
LE CYCLE AROMA « CLASSIQUE » COURT - Les fondamentaux de l'aromathérapie	8,5	60	E-Learning	790	1260
	8,5	60	Clermont-Ferrand	690	1260
LE CYCLE AROMA « SUBTILE »	8,5	60	E-Learning	690	1260
	8,5	60	Clermont-Ferrand	790	1260
LE CYCLE COMPLET AROMA - CERTIFICAT D'AROMATOLOGUE	41	287	E-Learning	2990	6027
	41	287	Clermont-Ferrand	3990	6027
LE CYCLE COURT AROMA ET RELAXATION	6,5	46	E-Learning	490	966
	6,5	46	Clermont-Ferrand	590	966
LE CYCLE CRÉATION D'UNE ENTREPRISE DE PROFESSIONNEL-LE DU BIEN-ÊTRE	5	35	E-Learning	500	735
	5	35	Clermont-Ferrand	500	735
LE CYCLE HYDROLATHERAPIE PRATIQUE	6,5	46	E-Learning	490	966
	6,5	46	Clermont-Ferrand	590	966
LE CYCLE MASSAGE BIEN-ÊTRE « AYURVEDIQUE »	8,5	60	Clermont-Ferrand	995	1260
LE CYCLE MASSAGE BIEN-ÊTRE DOS CONFORT	17	116	Clermont-Ferrand	1890	2436
LE CYCLE MICRONUTRITION	6	42	E-Learning	590	882
	6	42	Clermont-Ferrand	590	882
LE CYCLE PHYTOTHERAPIE PRATIQUE	10	70	E-Learning	890	1470
	10	70	Clermont-Ferrand	990	1470
LE CYCLE PRATICIEN D'AROMATOLOGIE EN MILIEU HOSPITALIER	10,5	74	E-Learning	890	1554
	10,5	74	Clermont-Ferrand	990	1554
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE	29	203	E-Learning	2490	4263
	29	203	Clermont-Ferrand	2990	4263
LE CYCLE IRIDOLOGIE PRATIQUE	4	28	E-Learning	390	588
	4	28	Clermont-Ferrand	390	588
Naturopathie 1ère année - Conseiller en produits naturel niveau 1	48,5	340	E-Learning ou hybride Présentiel / E-Learning	2550	4080
Naturopathie 2ème année - Conseiller en produits naturel niveau 2	56,5	396	E-Learning ou hybride Présentiel / E-Learning	2970	4752



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Lieu	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
Naturopathie 3ème année - Certification Naturopathe	56,5	396	E-Learning ou hybride Présentiel / E-Learning	2970	4752
Aromathérapie					
Aromathérapie pratique niveau 1	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Aromathérapie pratique niveau 2	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Aromathérapie pratique niveau 3	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Aromathérapie pratique niveau 4	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
	2	14	E-Learning	200	294
Introduction aux huiles essentielles	0,5	4	E-Learning	35	84
	0,5	4	Clermont-Ferrand	35	84
Aromathérapie spécialisée					
Aroma soins de confort en milieu hospitalier 1	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
Aroma soins de confort en milieu hospitalier 2	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
Aroma et soins féminins	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
	2	14	E-Learning	200	294
Aromathérapie subtile A	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Aromathérapie subtile B	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Aromathérapie subtile C	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
AromaZen	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Lieu	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
Atelier pratique de cosmétiques naturels	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
	2	14	E-Learning	200	294
Botanique, cueillette et distillation	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Puy de Dôme (63)	200	294
Hydrolathérapie pratique niveau 1	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Hydrolathérapie pratique niveau 2	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Réflexologie					
Réflexologie Aromatique niveau 1	3	21	E-Learning	360	441
	3	21	Clermont-Ferrand	360	441
Réflexologie Aromatique niveau 2	3	21	E-Learning	360	441
	3	21	Clermont-Ferrand	360	441
Réflexologie Aromatique niveau 3	3	21	E-Learning	360	441
	3	21	Clermont-Ferrand	360	441
Réflexologie Aromatique niveau 4	3	21	E-Learning	360	441
	3	21	Clermont-Ferrand	360	441
Réflexologie Aromatique niveau 5	4	28	Clermont-Ferrand	480	588
Micronutrition					
Micronutrition niveau 1	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Micronutrition niveau 2	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Micronutrition niveau 3	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Micronutrition niveau 4	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Lieu	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
Massage Bien-être					
Massage Bien-être Ayurvédique niveau 1	4	28	Clermont-Ferrand	480	588
Massage Bien-être Ayurvédique niveau 2	4	28	Clermont-Ferrand	480	588
Massage Bien-être Dos confort niveau 1	3	21	Clermont-Ferrand	360	441
Massage Bien-être Dos confort niveau 2	3	21	Clermont-Ferrand	360	441
Physiologie					
Physiologie et homéostasie niveau 1	2	14	E-Learning	240	294
	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
Physiologie et homéostasie niveau 2	2	14	E-Learning	240	294
	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
Physiologie et homéostasie niveau 3	2	14	E-Learning	240	294
	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
Physiologie et homéostasie niveau 4	2	14	E-Learning	240	294
	2	14	Clermont-Ferrand	240	294
Iridologie					
Iridologie niveau 1	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Iridologie niveau 2	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Iridologie niveau 3	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Iridologie niveau 4	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Phytothérapie					
Phytothérapie pratique niveau 1	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Lieu	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
Phytothérapie pratique niveau 2	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Phytothérapie pratique niveau 3	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Phytothérapie pratique niveau 4	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Phytothérapie pratique niveau 5	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Elixirs floraux					
Elixirs floraux niveau 1	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Bien-être de l'habitat					
Initiation au Feng-shui	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Initiation à la Géobiologie	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Modules professionnalisants					
Aide à l'installation et gestion	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Atelier compétences Aroma 1	0,3	2	Clermont-Ferrand	30	42
Atelier compétences Aroma 2	0,3	2	Clermont-Ferrand	30	42
Atelier compétences Aroma 3	0,3	2	Clermont-Ferrand	30	42
Atelier compétences Réflexo 1	0,3	2	Clermont-Ferrand	30	42
Atelier compétences Réflexo 2	0,3	2	Clermont-Ferrand	30	42
Atelier compétences Réflexo 3	0,3	2	Clermont-Ferrand	30	42
Communication et promotion d'une activité	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Lieu	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
Examen Aromatologue Myrtéa	0,5	4	Clermont-Ferrand	100	84
Examen Réflexologue Myrtéa	0,5	4	Clermont-Ferrand	100	84
Initiation à la psychologie du consultant	1	7	E-Learning	100	147
	1	7	Clermont-Ferrand	100	147
Relation praticien consultant	2	14	E-Learning	200	294
	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Modules regroupement E-Learning					
Regroupement Aroma	2	14	Clermont-Ferrand	200	294
Regroupement Naturo 1	4	28	Clermont-Ferrand	480	588
Regroupement Naturo 2	4	28	Clermont-Ferrand	480	588
Regroupement Naturo 3	4	28	Clermont-Ferrand	480	588
Regroupement Réflexo	4	28	Clermont-Ferrand	480	588