



MONOGRAPHIE HUILE ESSENTIELLE Cyperus scariosus

Désignations vernaculaires

Cypriol (Nagarmotha),
espèce de Souchet

Désignation anglaise

Cypriol (Nagarmotha), Umbrella Sedge

Partie extraite

Racine



Origines courantes

Inde

Classification botanique

Règne : Plantae
Sous-règne : Tracheobionta
Division : Magnoliophyta
Classe : Liliopsida
Ordre : Cyperales
Famille : Cyperaceae
Genre : Cyperus

Habitat et description botanique

Le Cypriol est une plante herbacée qui ressemble au papyrus, appartenant au même genre *Cyperus*. Les tiges sont angulaires. Les feuilles courtes et minces, sont de couleur vert brillant. Les rhizomes aromatiques possède un système racinaire développé. On le retrouve dans les rivières de la région de Madhya Pradesh en Inde.

Mythologie / histoire / anecdotes et vertus traditionnelles

Connues depuis longtemps en Inde, les racines de cypriol étaient utilisées pour parfumer les vêtements féminins, notamment les saris traditionnels. Localement, il est appelé « Nagar musta » en Sanskrit ou « Nagar motha » en Hindi. L'huile essentielle de Cypriol Nargamotha fait partie de l'art du Vashikarana, un rite ancien selon lequel la personne qui applique cette huile sur son front s'assure le succès en amour. Le cypriol est également en médecine ayurvédique ainsi que dans la médecine traditionnelle chinoise. Il est aussi utilisé pour la fabrication de parfums plutôt masculins.



Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Constituants biochimiques

Sesquiterpènes : cypérène (20%), rotundène (5%), alpha-copaène (5%), valancène (4-5%),
béta-caryophyllène

Monoterpènes : alpha- et béta-pinène (4-5%)

Cétones : cyperotundone (5-6%)

Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide Couleur : ambré à brun

Densité à 20°C

0,950-1,515

Point éclair

> 100°C

Rotation optique à 20°C

-20° à +10°

Indice de réfraction à 20°C

1,500-1,515

Notes olfactives / parfumerie

Odeur : boisé, terreux, épicé, tenace

Voies de prédilection

Orale +

Cutanée ++

Diffusion ++

Propriétés scientifiques

Tonique digestive ++

Décongestionnante

Eloigne les insectes



Propriétés énergétiques

Apaisante, aide à entrer en méditation
Incapacité de voir ses relations de manière objective
Frustration en amour

Indications traditionnelles

Insuffisance digestive, diarrhées
Congestion respiratoire
Troubles de la circulation veineuse
Crampes menstruelles

Précautions d'emploi / Contre-indications

Peut être neurotoxique et abortive, déconseillée chez les femmes enceintes et allaitantes et chez les jeunes enfants

À retenir

L'huile essentielle de *Cyperus scariosus* est utilisée pour ses vertus de tonique digestive et décongestionnante en cas de congestion respiratoire, troubles de la circulation. Elle est calmante et favorise l'entrée en méditation, elle aide aussi en cas de frustration en amour.

Références / Bibliographie

L'aromathérapie exactement - P. Franchomme, R. Jollois, D. Pénéol - Editions Roger Jollois

