



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

MONOGRAPHIE HYDROLAT

Origanum vulgare

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa

Désignations vernaculaires

Origan vulgaire, Origan vrai,
Marjolaine sauvage

Désignation anglaise

Oregano

Partie extraite

Sommités fleuries, feuilles

Origines courantes

Europe, Moyen-Orient, Amérique du Nord

Classification botanique

Règne : Plantae
Division : Magnoliophyta
Classe : Magnoliopsida
Ordre : Lamiales
Famille : Lamiaceae
Genre : Origanum



Description botanique

L'Origan vulgaire est un sous-arbrisseau d'environ 80 cm de haut à tiges rouges carrées. Ses feuilles opposées de petite taille sont de forme elliptique. Il fournit des fleurs rose pourpre en panicules. Elle apprécie les sols calcaires secs et les bords de mer.



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Mythologie / histoire / anecdotes

Dans la mythologie romaine, ce serait Vénus qui aurait fait pousser l'Origan pour soigner les plaies causées par les flèches de Cupidon, le di...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide limpide

Notes olfactives / parfumerie

Odeur : épicée, poivrée, puissante, sucrée

Saveur : épicée,
puissante, aromatique

Voies de prédilection

Voie orale : +++

Voie cutanée : ++



Propriétés en hydrolathérapie scientifique

Anti-infectieux, antibactérien, antiviral, antifongique, antiparasitaire

Stimulant immunitaire

Tonique général

Propriétés en hydrolathérapie énergétique

Aide à traverser les épreuves de la vie avec détermination et force malgré les obstacles

Renforce la confiance en soi et la volonté

Page 2 sur 4 - Monographie Origanum vulgare - version 170904

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa. Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostic.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Indications traditionnelles

Infections respiratoires bactériennes ou virales
Fatigue, baisse de l'immunité
Infections intestinales, urinaires, vaginales

Conseils d'utilisation / Posologie courante

En cas de fatigue passagère, faire une cure de 20 jours à raison de 1 à 2 cuillères à soupe d'hydrolat dans 1 L d'eau à boire chaque jour
En cas d'infection diverse, mettre 1 cuillère à soupe dans une tasse d'eau chaude, à boire 3 à 4 fois par jour
Vaporiser au fond de la gorge en cas d'infection buccale ou angine

Précautions d'emploi / Contre-indications

Peut être irritant au niveau cutané pour les peaux sensibles, ne pas utiliser pur par voie externe dans ce cas

Cosmétique

Purifiant, anti-infectieux, tonique
Dermatoses

Cuisine

La saveur aromatique caractéristique de l'hydrolat d'Origan vulgaire peut être utilisée dans les plats de légumes, viandes ou pour aromatiser les sauces avec une touche provençale.

Intérieur

Pas d'utilisation connue

À retenir

L'hydrolat d'Origan est connu pour ses vertus anti-infectieuses, antibactériennes, antivirales, antifongiques et antiparasitaires. Il est int...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

Références / Bibliographie

L'hydrolathérapie - Lydia Bosson





Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Cette plante est étudiée en détails dans les modules Myrtéa formations suivants :
- HYDROLATHERAPIE PRATIQUE NIVEAU 2

Retrouvez cette huile sur Oshadhi-Myrtéa.com