



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

MONOGRAPHIE HYDROLAT

Lavandula hybrida

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa

Désignations vernaculaires

Lavandin doux super

Désignation anglaise

Sweet lavender (Lavandin)

Partie extraite

Sommités fleuries

Origines courantes

Sud de la France

Classification botanique

Règne : Plantae

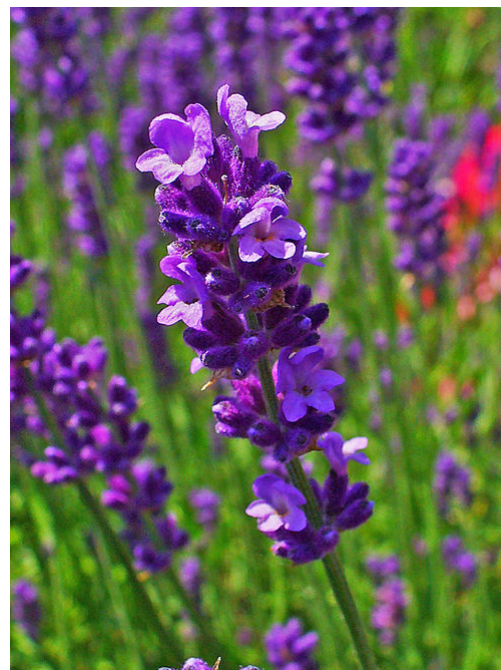
Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : Lavandula



Description botanique

Le Lavandin super est un hybride issu du croisement entre la Lavande fine et la Lavande aspic. On parle aussi de clone. Il est stérile et est donc multiplié par bouturage. On le retrouve à une altitude entre 0 et 800 m. Il forme des touffes bleu-violacées plus grosses que la Lavande fine. Il porte deux ramifications au niveau de la tige avec une fleur à chaque extrémité.

Page 1 sur 4 - Monographie Lavandula hybrida - version 170904

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa. Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations. Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostic.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Mythologie / histoire / anecdotes

Mis en culture dans les années 50, il est souvent confondu avec la Lavande fine et vendu comme telle en de nombreux endroits. Son rendement est...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide limpide

Notes olfactives / parfumerie

Odeur : fraîche, herbacée, légèrement camphrée

Saveur :

herbacée, fraîche, légèrement piquante

Voies de prédilection

Voie orale : +++

Voie cutanée : +++



Propriétés en hydrolathérapie scientifique

Antispasmodique

Décontractant musculaire

Hypotenseur

Anti-inflammatoire, antalgique

Anti-infectieux, antiseptique

Propriétés en hydrolathérapie énergétique

Calmant, favorise l'endormissement, apaise les angoisses, la nervosité, l'anxiété, la colère, l'émotivité



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Indications traditionnelles

Fatigues musculaires, crampes, contractures
 Infections cutanées
 Tachycardie, hypertension
 Refroidissements
 Mauvaise haleine, problèmes buccaux

Conseils d'utilisation / Posologie courante

En cas de difficulté à trouver le sommeil, mettre une cuillère à café d'hydrolat dans une tasse d'eau chaude le soir, ou dilué dans une infusion
 Pour soulager les fatigues musculaires ou crampes, mettre une cuillère à café dans un verre d'eau plusieurs fois par jour, il est aussi possible de vaporiser cet hydrolat localement ou poser une compresse imprégnée
 En cas de mauvaise haleine ou de problèmes buccaux, cet hydrolat peut être vaporisé dans la bouche

Précautions d'emploi / Contre-indications

Aucune connue

Cosmétique

Cicatrisant
 Purifiant
 Peaux mixtes, grasses, acnéiques, abîmées
 Plaies, brûlures, coups de soleil, piqûres, prurit, dermatoses, cicatrices
 Cheveux gras, pellicules
 Antipoux, dans une lotion ou un shampoing

Cuisine

Cet hydrolat peut être ajouté à vos boissons ou vos desserts à base de chocolat, sorbets, entremets, salades de fruits.

Intérieur

Cet hydrolat parfume et purifie l'atmosphère en vaporisation et peut être utilisé pour nettoyer différentes surfaces ou ajouté aux produits de nettoyage.
 Il peut également être additionné à l'eau du fer à repasser pour parfumer légèrement le linge, ou encore placé dans le tambour de la machine à laver.
 Cet hydrolat est également réputé comme antipuce pour les animaux



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

En savoir plus

Il existe plusieurs variétés de Lavandin qui ont été sélectionnées au cours des dernières dizaines d'années. On distingue notamment le Lavandi...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

À retenir

Décontractant musculaire et anti-inflammatoire, l'hydrolat de Lavandin super est intéressant pour soulager la fatigue musculaire et les rhumat...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

Références / Bibliographie

L'hydrolathérapie - Lydia Bosson

Cette plante est étudiée en détails dans les modules Myrtéa formations suivants :

- HYDROLATHERAPIE PRATIQUE NIVEAU 2

Retrouvez cette huile sur Oshadhi-Myrtéa.com