



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## MONOGRAPHIE HYDROLAT

### Laurus nobilis



La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa

#### Désignations vernaculaires

Laurier noble,  
Laurier sauce

#### Désignation anglaise

"True " Bay laurel, Bay leaf

#### Partie extraite

Feuilles

#### Origines courantes

France, régions méditerranéennes

#### Classification botanique

Règne : Plantae  
Division : Magnoliophyta  
Classe : Magnoliopsida  
Ordre : Laurales  
Famille : Lauraceae  
Genre : Laurus

#### Description botanique

Originaire du bassin méditerranéen, le Laurier noble est un arbuste dioïque à écorce gris foncé et lisse. Les feuilles sont persistantes, elliptiques et pointues, lisses et coriaces, vert brillant dessus, plus pâles en-dessous. Les fleurs sont sous forme de grappes jaune-vert à l'aisselle des feuilles et donnent des fruits qui sont des baies globuleuses vertes puis noires à maturité. Toutes les parties du Laurier noble contiennent une essence. Le Laurier noble est le seul représentant de la famille des Lauracées en Europe.



Page 1 sur 4 - Monographie Laurus nobilis - version 170904

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa. Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations. Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



**MYRTÉA FORMATIONS**

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24  
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

### Mythologie / histoire / anecdotes

A l'instar de toutes les plantes persistantes, le Laurier est lié au symbolisme de l'immortalité. Cet arbre est vénéré depuis la plus haute Ant...

*Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.*

### Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

### Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide limpide

### Notes olfactives / parfumerie

Odeur : puissante, aromatique, fraîche et épicée, caractéristique

Saveur : intense, aromatique, épicée, caractéristique

### Voies de prédilection

Voie orale : +++

Voie cutanée : +++



### Propriétés en hydrolathérapie scientifique

Antibactérien, antiviral, antifongique

Anti-douleur puissant

Crée l'équilibre entre le mental et l'émotionnel

### Propriétés en hydrolathérapie énergétique

Tendance à faire des compromis par peur du rejet

Infections répétées de la gorge liées à des "non-dits"

Douleurs cervicales et du trapèze par difficulté à refuser de rendre service

Manque de franchise par rapport à soi-même et aux autres

Difficulté à exprimer ses frustrations et ses émotions en cas de déception

5ème chakra bloqué

### Indications traditionnelles

Aphtes

Mycoses

Névralgies dentaires

Stomatite

Ulcère variqueux



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

### Conseils d'utilisation / Posologie courante

En cas de mycoses, faire une cure avec cet hydrolat, éventuellement en mélange avec d'autres hydrolats adaptés, à raison d'une cuillère à café dans un verre d'eau 3 fois par jour, pendant 20 jours, à renouveler si besoin.

En cas de difficulté à communiquer, s'exprimer, de manque de franchise, faire une cure de 40 jours à raison d'une cuillère à café dans un verre d'eau au lever.

### Précautions d'emploi / Contre-indications

Aucune connue

### Cosmétique

Hygiène dentaire

Purifiant cutané

Soin des peaux mixtes à grasses, acnéiques

### Cuisine

Cet hydrolat très aromatique peut être ajouté à vos plats provençaux, plats au four à base de pommes de terre et légumes, dans les sauces...

### Intérieur

Cet hydrolat peut s'utiliser dans la fabrication de produits ménagers purifiants.

### En savoir plus

Les feuilles de Laurier séchées sont particulièrement appréciées en cuisine, notamment dans les ragoûts mais elles peuvent aussi parfumer une r...

*Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.*

### À retenir

*Informations disponibles dans la monographie version longue.*

### Références / Bibliographie

L'hydrolathérapie- de Lydia Bosson

**Cette plante est étudiée en détails dans les modules Myrtéa formations suivants :**

- HYDROLATHÉRAPIE PRATIQUE

Retrouvez cette huile sur [Oshadhi-Myrtéa.com](http://Oshadhi-Myrtéa.com)



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

Page 4 sur 4 - Monographie Laurus nobilis - version 170904

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa. Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations. Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



**MYRTÉA FORMATIONS**

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24  
formation@myrtea.com - [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)