



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

MONOGRAPHIE HYDROLAT Helichrysum italicum



La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa

Désignations vernaculaires

Hélichryse
italienne, Immortelle

Désignation anglaise

Immortella, Everlasting

Partie extraite

Fleurs

Origines courantes

France, Corse

Classification botanique

Règne : Plantae
Division : Magnoliophyta
Classe : Magnoliopsida
Ordre : Asterales
Famille : Asteraceae
Genre : Helichrysum

Description botanique

Helichrysum italicum est une plante vivace de 25 à 50 cm, ligneuse à la base et sempervirente. Elle fleurit de mai à août. Elle est entomophile (pollinisée par les insectes et parfois autogame) et ses fruits (akènes) sont dispersés par la gravité. Elle porte des feuilles linéaires très étroites, grêles et allongées, atteignant 2 à 3 cm, roulées en-dessous par les bords, verdâtres sur les deux faces. Son involucre est petit (2 à 3 mm de diamètre). Les fleurs sont des bractées d'un jaune or regroupées en capitules serrés en corymbe.





Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Mythologie / histoire / anecdotes

Le terme « Helichrysum » vient du grec helios, soleil, et chrysos, or (allusion à la couleur générale de la fleur).

L'appellation « ita...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide limpide

Notes olfactives / parfumerie

Odeur : intense, de foin séché, légèrement miellée

Saveur

: puissante, chaude, herbacée

Voies de prédilection

Voie orale : +++

Voie cutanée : +++



Propriétés en hydrolathérapie scientifique

Activateur pancréato-biliaire

Activateur lymphatique et circulatoire

Anti-inflammatoire cutané

Mucolytique

Purificateur sanguin

Anti-hématome

Propriétés en hydrolathérapie énergétique

Séances psychologiques, corporels ou sexuels

Bleus du corps et de l'âme

Incompréhension par rapport aux autres membres de la famille, impression de faire partie d'une autre famille génétique

Choc et souffrance dans la première étape de la vie (0 à 5 ans)

Manque de tendresse dans l'enfance qui empêche l'épanouissement, froideur sentimentale

Excès de Pitta et de Kapha



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Indications traditionnelles

Allergies
 Maladies cutanées, eczéma, psoriasis
 Refroidissement au niveau des extrémités
 Menstruations douloureuses et spasmodiques
 Sinusite
 Hématome interne
 Chirurgie buccale (extraction dentaire...)
 Troubles circulatoires
 Troubles hépato-biliaires et pancréatiques

Conseils d'utilisation / Posologie courante

En présence d'hématomes, par voie interne à raison d'une cuillère à café dans un verre d'eau à boire 3 fois par jour. En bain de bouche, dilué de moitié dans de l'eau, le lendemain d'une extraction dentaire. En cas de souffrances, bleus de l'âme, faire une cure interne de 40 jours. Il s'utilise aussi en spray aurique pour libérer les "bleus émotionnels"

Précautions d'emploi / Contre-indications

Aucune connue

Cosmétique

Cicatrisant
 Couperose
 Coup de soleil, brûlure
 Cicatrices, boutons d'acné laissant des cicatrices
 Soins des peaux matures, abîmées, blessées
 Cernes, poches

Cuisine

Pas d'utilisation connue

Intérieur

Pas d'utilisation connue

À retenir

Anti-hématome et cicatrisant, l'hydrolat d'Immortelle est idéal pour soigner les bleus du corps comme de l'âme, en cas de choc profond et de...

Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.

Références / Bibliographie

L'hydrolathérapie- de Lydia Bosson



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Cette plante est étudiée en détails dans les modules Myrtéa formations suivants :
- HYDROLATHÉRAPIE PRATIQUE

Retrouvez cette huile sur Oshadhi-Myrtéa.com

