



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## MONOGRAPHIE HYDROLAT

### Daucus carota



La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa

#### Désignations vernaculaires

Carotte sauvage

#### Désignation anglaise

Wild carrot seed

#### Partie extraite

Graines

#### Origines courantes

France

#### Classification botanique

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Apiales

Famille : Apiaceae

Genre : Daucus



#### Description botanique

La carotte sauvage est une plante herbacée bisannuelle pouvant atteindre 30 à 60 cm de haut.

Elle développe une racine blanche à odeur caractéristique de carotte. Sa tige solide et ses feuilles sont recouvertes de poils fins. Ses feuilles sont composées tripennées, finement divisées. Son inflorescence en forme d'ombelles, de couleur légèrement rosée en boutons à blanche, se referme au cours des nuits fraîches. Les fruits, ovales et aplatis, sont des diakènes.

Page 1 sur 3 - Monographie Daucus carota - version 170904

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa. Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostic.



**MYRTÉA FORMATIONS**

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24  
[formation@myrtea.com](mailto:formation@myrtea.com) - [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

### **Mythologie / histoire / anecdotes**

La carotte sauvage serait probablement originaire d'Asie occidentale ou du proche Orient, mais on la retrouve aujourd'hui dans toutes les rég...

*Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.*

### **Méthode d'obtention de l'extrait**

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

### **Propriétés organoleptiques**

Aspect : liquide limpide

### **Notes olfactives / parfumerie**

Odeur :

ambrée, légèrement acidulée

Saveur : musquée, acidulée

### **Voies de prédilection**

Voie cutanée : +++

Voie orale : +++

### **Propriétés en hydrolathérapie scientifique**

Dépuratif hépato-rénal

Purificateur sanguin

Régénérant hépato-biliaire et cutané

Neurotonique

Régulateur cardio-vasculaire

### **Propriétés en hydrolathérapie énergétique**

Manque d'ancrage, dispersion mentale

Difficulté à vivre le moment présent

Manque de certitude, peur

Besoin excessif d'être rassuré et sécurisé

Difficulté à partager

### **Indications traditionnelles**

Cholestérol

Diabète

Dermite, eczéma

Hypertension

Troubles digestifs, constipation

Trouble hépato-rénal

Page 2 sur 3 - Monographie Daucus carota - version 170904

La version complète de cette monographie est disponible dans les formations Myrtéa. Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



**MYRTÉA FORMATIONS**

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24  
[formation@myrtea.com](mailto:formation@myrtea.com) - [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

### Conseils d'utilisation / Posologie courante

En cas de cholestérol, faire une cure de 20 jours, à raison d'une cuillère à soupe dans 1 L d'eau, à boire au cours de la journée.

Pour une cure régénérante du foie, notamment aux changements de saison, en mélange avec d'autres hydrolats (Lédon, Romarin à verbénone...), en cure interne de 20 ou 40 jours.

Pour le manque de confiance en soi, la dispersion mentale, faire une cure de 40 jours, à raison d'une cuillère à café dans un verre d'eau le matin au lever et le soir au coucher.

### Précautions d'emploi / Contre-indications

Aucune connue

### Cosmétique

Régénérant cutané

Inflammation cutanée, eczéma, psoriasis, dermite

Peaux fatiguées

Peaux couperosées

### Cuisine

Cet hydrolat peut être utilisé en cuisine.

### Intérieur

Pas d'utilisation connue

### En savoir plus

Il convient de ne pas confondre la carotte sauvage et la ciguë à laquelle elle ressemble. Cependant, il existe des caractères propres à la caro...

*Informations supplémentaires disponibles dans la monographie version longue.*

### À retenir

*Informations disponibles dans la monographie version longue.*

### Références / Bibliographie

L'hydrolathérapie- de Lydia Bosson

**Cette plante est étudiée en détails dans les modules Myrtéa formations suivants :**

- HYDROLATHÉRAPIE PRATIQUE

Retrouvez cette huile sur [Oshadhi-Myrtéa.com](http://Oshadhi-Myrtéa.com)