



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## FORMULE Maladies parodontales



### Description du cas

Les maladies parodontales sont des affections d'origine bactérienne qui s'attaquent aux gencives et aux os soutenant les dents. Elles peuvent toucher une dent ou s'étendre à toute la bouche. Le stade précoce de la maladie est appelé gingivite. Il se caractérise par des rougeurs et une inflammation gingivale causée par l'accumulation de résidus alimentaires entre les dents. A ce stade, un détartrage chez le dentiste et une bonne hygiène buccodentaire peuvent suffire à enrayer la maladie. Mais à un stade plus avancé, la présence de bactéries pathogènes sur la plaque dentaire (ou "biofilm") peut endommager plus gravement les os, les tissus et les ligaments qui supportent et entourent la dent. La gingivite évolue alors vers une parodontite chronique ou nécrosante, entraînant la destruction de l'os alvéolaire et nécessitant parfois le recours à la chirurgie.

Les maladies parodontales sont fréquentes (environ 80 % des personnes semblent concernées, à différents stades), mais elles sont souvent négligées par la population malgré le risque qu'elles représentent pour la santé. Il convient d'être attentif à certains signes caractéristiques comme un saignement des gencives lors du brossage des dents, une mauvaise haleine, une mastication douloureuse, un déplacement progressif des dents ou un changement d'apparence causé par la récession gingivale (les dents semblent plus longues). De plus, il est important de limiter les facteurs de risques pouvant aggraver le processus de détérioration des tissus, comme le tartre, l'alcool, le tabagisme, le stress, le diabète, l'hérédité, les variations hormonales (grossesse), une mauvaise hygiène buccodentaire ou certains médicaments diminuant la salivation.

Une fois installée, la parodontite évolue de manière lente sur des années en détruisant les tissus osseux infectés par les poches de bactéries. Si rien n'est fait pour ralentir la progression de la maladie, les lésions peuvent devenir irréversibles et aboutir au déchaussement des dents.



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## Contenants








Flacon brun DIN18 de 100ml (unité - sans bouchon)



Bouchon DIN18 pour huiles grasses flacons de 5 à 100 ml



## Ingrédients

	Ingrédient	Pourcentage (%)	Pour 100 mL
	HYDROLAT <i>Melaleuca alternifolia</i> (Tea-Tree)	20	20 mL
	HYDROLAT <i>Laurus nobilis</i> (Laurier noble)	20	20 mL
	HYDROLAT <i>Lavandula angustifolia</i> (Lavande d'altitude)	20	20 mL
	HYDROLAT <i>Mentha piperita</i> (Menthe poivrée)	20	20 mL
	HYDROLAT <i>Thymus vulgaris</i> CT linalol (Thym doux à linalol)	20	20 mL



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

### Préparation

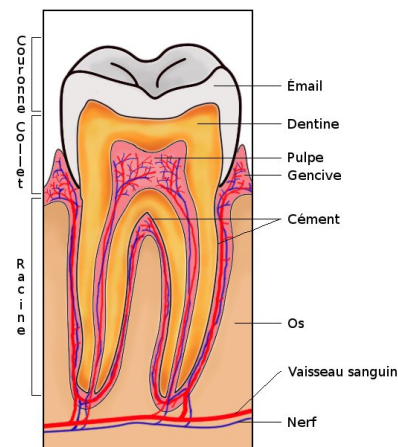
Dans un flacon en verre teinté de 100 ml, ajouter chacun des hydrolats cités. Après avoir bien refermé le flacon, homogénéiser la préparation en lui faisant faire des rotations sur lui-même.

### Utilisation

Pratiquer un bain de bouche après chaque brossage avec ce mélange d'hydrolats pur, non dilué.

En complément, masser la zone enflammée 3 fois par jour avec la formule d'huiles essentielles suivante :

- Laurier noble (*Laurus nobilis*) 1 goutte
- Myrte (*Myrtus communis* et cinéole) 1 goutte
- Hélichryse italienne (*Helichrysum italicum*) 1 goutte
- Ciste (*Cistus ladaniferus*) 1 goutte
- Lavande (*Lavandula angustifolia*, *L. vera*) 1 goutte
- Macérat de Calendula (*Calendula off.* / *Prunus amygdalus*) 6 gouttes



### Précautions d'usage

Aucune précaution particulière.

### Conseils complémentaires

- Il convient d'avoir une santé buccodentaire irréprochable et de se brosser soigneusement les dents au moins deux fois par jour avec une brosse à dent souple pour limiter la prolifération des bactéries.
- L'utilisation quotidienne du fil dentaire et des brossettes est également conseillée pour éliminer la plaque dentaire.
- Des visites régulières chez le dentiste sont indispensables pour dépister la maladie parodontale, évaluer la perte osseuse et le déchaussement des dents. Si nécessaire, le praticien pourra effectuer un détartrage sur la gencive (classique) ou en dessous de la gencive (en profondeur), suivi d'un surfaçage radiculaire pour enlever le biofilm et polir la racine de la dent.
- Il est conseillé d'avoir une alimentation saine et équilibrée, en privilégiant les légumes et fruits de saison riches en vitamines et en oligo-éléments. Il convient aussi d'éviter les grignotages entre les repas, les aliments contenant du sucre raffiné et des acides gras saturés, et de privilégier les aliments riches en oméga 3, en calcium, en vitamines C et D, en antioxydants et en nitrates.
- Il est fortement recommandé d'arrêter de fumer pour améliorer la santé des gencives.
- En phytothérapie, il est conseillé de consommer de la teinture-mère de sauge et de myrrhe, et d'ajouter quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse sur la brosse à dents au moment du brossage.



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## Références / Bibliographie

Ma bible des huiles essentielles—Danièle Festy—Editions Leduc

Page 4 sur 4 - Formule Maladies parodontales - version 191126

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



**MYRTÉA FORMATIONS**

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24  
[formation@myrtea.com](mailto:formation@myrtea.com) - [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)