



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

FORMULE Constipation



Description du cas

La constipation se définit par une difficulté à évacuer des selles souvent dures, sèches et peu abondantes.

La constipation peut être occasionnelle ou chronique. Elle s'accompagne en général d'une sensation parfois douloureuse d'inconfort et de lourdeur au niveau du ventre, de fatigue, de crampes, de ballonnement et de gonflement de l'abdomen.

Les causes de la constipation peuvent être multiples, mais un changement de régime alimentaire, une consommation insuffisante d'eau, une alimentation trop pauvre en fibres et un manque d'exercice physique sont souvent responsables de la constipation. Parmi les autres facteurs de risque, on retrouve certaines pathologies (hypothyroïdie, syndrome du côlon irritable, diabète, maladie de parkinson...), certains médicaments (antidépresseurs, antiacides, antitussifs, antidouleurs), la grossesse ou la ménopause chez les femmes, le stress et le fait de se retenir d'aller aux toilettes quand l'envie se fait sentir.

Si la constipation est une maladie commune souvent sans gravité, il est recommandé de consulter un médecin si les symptômes perdurent plus de deux semaines. Des examens complémentaires permettront d'éliminer le risque d'une occlusion intestinale ou d'une autre pathologie potentiellement dangereuse (anomalie du côlon ou du rectum, cancer colorectal, etc.).



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Contenants








Flacon brun DIN18 de 30ml (unité - sans bouchon)



Bouchon DIN18 pour huiles grasses flacons de 5 à 100 ml



Ingrédients

	Ingrédient	Pourcentage (%)	Pour 100 mL
	HUILE ESSENTIELLE <i>Zingiber officinalis</i> (Gingembre)	15	15 mL
	HUILE ESSENTIELLE <i>Ocimum basilicum</i> CT linalol (Basilic doux à linalol)	15	15 mL
	HUILE ESSENTIELLE <i>Cuminum cyminum</i> (Cumin)	15	15 mL
	ESSENCE <i>Citrus reticulata</i> (Mandarine rouge)	15	15 mL
	HUILE VEGETALE <i>Calophyllum inophyllum</i> (Calophylle inophyle)	40	40 mL

Page 2 sur 4 - Formule Constipation - version 200204

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Références / Bibliographie

Ma bible des huiles essentielles—Danièle Festy—Editions Leduc

Cette formule est étudiée en détails dans nos formations, d'autres formules sur ce thème disponibles dans les modules suivants :

- AROMATHÉRAPIE PRATIQUE NIVEAU 4 - LES ÉTUDES DE CAS

Page 4 sur 4 - Formule Constipation - version 200204

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com